

担 当 講 座

テーマNo.1	= 「資格を取ってとんがろう！」 高校生から始めるキャリアデザイン =
内 容	<p>資格を取る、受験に合格する、この二つに共通するのは自分の努力が認められることです。さらに、他から抜きん出て新たなチャンスをつかむきっかけとなります。但し、成功（＝合格）と失敗（＝不合格）と結果が明確に出るので勝つための戦略は必要です。心理学や経済学の観点から試験に強くなる勉強方法や将来設計、自己啓発についてのアプローチを試みたいと思います。</p>
テーマNo.2	アドリブで行こう！～反射力を上げて、ピンチをチャンスに変える
内 容	<p>「打てば響く」という言葉があります。相手の意図を汲み取って的確な応答ができることは、面接だけでなく日常でも求められるスキルと言えます。これを反射力と言ってもいいでしょう。</p> <p>すぐに切り返せる反射力を上げるには、ちょっとした心理学的なコツがあります。自分のリアクションをスピードアップして、人前で物怖じしても何とか切り抜けるための実践レッスンです。</p>
テーマNo.3	自分シナリオを書こう！～身近なスケッチから始まる文章講座
内 容	<p>ドラマや映画には土台となる脚本（シナリオ）があります。シナリオは「柱」・「ト書き」・「セリフ」の3つの要素から成り立っています。そしてこの3つに関する基本的なルールさえ押さえればすぐに書き出せるのがシナリオの面白いところです。シナリオは「心」を描く文章なのです。</p> <p>まず自分の周囲の日常の風景をもとに、自分を主人公としたシナリオを書いてみましょう！シナリオを実際に書きながら、文章力の向上を図る実践型エクササイズです。参考として、数ある名作ドラマの魅力にも迫ります。</p>
テーマNo.4	= 天気を知って元気になろう！～健康と気象との関係～ =
内 容	<p>近年の自然災害の急増に伴い、気象についての関心は高まっています。天気予報の言葉の意味や中学校で習った天気図のおさらいから、気象がもとで発症が増える病気や、季節による体調の変化など、からだと気象との関わりを総体的に示します。</p>
テーマNo.5	= 「それ違法です！」 知っておいて損のない身近な知的財産権 =
内 容	<p>コピー＆ペースト（コピペ）は何故悪いの？ アイドルと一緒に撮った記念写真を自分のブログで公開するのはダメ？ 違法ダウンロードって何？ 著作権の概要や特許や実用新案などの、知的財産権の初歩的な内容です。身近な事例からケースメソッド方式で知的財産を考えます。</p>
テーマNo.6	= 「こころの健康について知ろう！～メンタルヘルス・セルフケア入門」 =
内 容	<p>メンタルヘルス（こころの健康）は、人生を楽しく有意義に過ごすために大切なものです。ストレス及びメンタルヘルスの基礎知識を中心に、自分のこころの状態を知り、ストレスへの対処法などについて、わかりやすく実践的な話をします。ストレスなんてこわくない！</p>