



# 図書館だより

2月号

2025年度 Vol.11

ついに今年度の授業も終わりですね。1年間お疲れ様でした。

4年生は新しい場所で、1~3年生はこの長岡大学で、各々目標をもって春からまた頑張りましょう！

2025年度の図書館だよりもこれで最後になります。1年間ありがとうございました。



## <特集> ~後期人気図書の紹介~

9月号の特集欄では前期（4月～8月中旬）に貸出が多かった人気の本を紹介しました。

今回は後期（9月～1月下旬）の間に貸出が多かった図書をそれぞれ紹介したいと思います！

気になる本がございましたら、ぜひ春休みや就職までの時間を使って読んでみてください。



### 『はじめる力』

【登録番号: 0074076 / 分類記号: 159】

「やりたいことがあるけど動けない」  
 「何が正しいのかわからないから、身動きが取れない」——そんな皆さんへ。  
 A I エンジニア×起業家×S F 作家の著者が心配に負けず、ものごとを「はじめる技術」をまとめた一冊。  
 将来やりたいことが見つかっていない人にも寄り添ってくれる本です。

### 『絶対内定 2027』

【登録番号: 0074070 / 分類記号: 377.9】

自分の強みを「言語化」する 94 のワークシート、就活を制するスケジュール一覧、自分を知る 3 つの切り口…これらを全て収録。  
 人気・難関企業への採用実績をもとに、「何をすれば内定するのか」を具体的に提示しているので、就職活動に向けてぜひ参考してください。  
 就活応援図書コーナーに所蔵中です。

### 『休養ベスト 100』

【登録番号: 0074169 / 分類記号: 498.35】

現代人に必要なのは、戦略的に休んで心身を整えるスキル！今の時代は限られた時間の中で効率よく成果をあげることが求められます。体調を崩す前に効果的に休み、活動できない状態を未然に防ぐ。朝から頭がすっきりとした状態で仕事を始め、午後になっても集中力をキープする。そんな休養の取り方を睡眠、入浴、食事、運動、メンタルなどジャンルごとに紹介！

### 『人間標本』

【登録番号: 0073116 / 分類記号: 913.6】

12月に Amazon プライムビデオで配信開始となった話題ドラマの原作本です。  
 蝶の目に映る世界を欲した“私”は、ある日天啓を受ける。あの美しい少年たちは蝶なのだ。  
 五体目の標本が完成した時には大きな達成感を得たが、再び飢餓感が膨れ上がる。今こそ最高傑作を完成させるべきだ。果たしてそれは誰の標本か。（紹介文一部引用）

## <2025年度オンライン選書ツアーを行いました！>

2025年10月15日(水)～10月29日(水)にオンライン選書ツアーを実施しました！

オンライン選書ツアーとは、図書館に置く本を学生の皆さんに選んでもらうイベントです。今年度も昨年度に引き続き紀伊國屋書店 BookWeb Pro を利用したオンライン開催となりました。

参加者が選書した本をいくつかご紹介します！

### 『リーダー1年目のマネジメント大全』

【登録番号: 0074281 / 分類記号: 336.3】

<選書者のおすすめポイント>

プロジェクトリーダーとしてやるべきことが網羅的に書かれているので、漠然とした不安が減り、落ち着いて動けるようになると思います。

### 『具体と抽象』

【登録番号: 0074274 / 分類記号: 141.5】

<選書者のおすすめポイント>

「抽象」は複数の具体例を束ねる軸を見つけることが重要だとわかりました。

この本を読めば、「考える技術」を会得することができます。

### 『ひまわりは恋の形』

【登録番号: 0074288 / 分類記号: 913.6】

<選書者のおすすめポイント>

「花が好きな人」「将来に不安を感じている人」「切ない恋愛ストーリーが好きな人」にオススメの本です。最後まで読んだらプロlogueを読み返してみて下さい！

### 『アンドロイドは電気羊の夢を見るか？』

【登録番号: 2010004 / 分類記号: 933.7】

<選書者のおすすめポイント>

感情は元来、人間と機械を隔てるものであるが、それが変わった時、人間を人間たらしめるものは何なのでしょうか？人間性・人間の定義について興味がある人にオススメの本です。

### 『ゲーム作家の全思考』

【登録番号: 0074276 / 分類記号: 798】

<選書者のおすすめポイント>

「アイデアは1000個作って1つ残る」ということを作家は必ず意識しているという話が参考になりました。「創作が好きな人」「アイデアが思いつかない人」にオススメです。

### 『日本美のこころ』

【登録番号: 2009998 / 分類記号: 702.1】

<選書者のおすすめポイント>

失われゆく日本の美や職人の技を追体験できるところに惹かれました。  
皇居の盆栽や、身近な珈琲文化など、多様な「日本美」について知ることができます。

### 『腹を割ったら血が出るだけさ』

【登録番号: 2009992 / 分類記号: 913.6】

<選書者のおすすめポイント>

逢が茜寧に本の感想を伝える場面。茜寧の心情が伝わってきて苦しいです。  
最後の小楠なのか視点の話はもう1度読み返したくなりました。

気になる本はありましたか？

上記以外にも 33 冊の本が選ばされました。ぜひ手に取ってご覧ください！

参加者が作成した POP もございますので、参考にしてみてくださいね！

<その他の選書本タイトル（一部）>

- ・『ゆるストイック』
- ・『考えすぎないコツ』
- ・『父が娘に伝える自由に生きるための30の投資の教え』
- ・『ボードゲームづくり入門』
- ・『人望が集まる人の考え方』
- ・『そして誰もいなくなった』
- ・『禁忌地方のある場所について』

雑誌コーナーと  
ソファ席の間に  
展示中です！

## <新着図書紹介>

作品名	著者名等	登録番号	分類記号
生成 AI「戦力化」の教科書	松本勇気	0074388	007.13
古墳時代の歴史	松木武彦	2010051	210.32
明治維新 10 講	三谷博	2010044	210.61
新潟往来 旅人のまなざし	永田幸男	0074397	291.41
自治体は何のためにあるのか	今井照	2010045	318.6
資本主義にとって倫理とは何か	ジョセフ・ヒース	0074391	331.1
企業の通信簿	高岡浩三	0074393	335.21
カリスマ CEO が 2025 年決算を斬る!	会社四季報業界地図編集部	0074389	336.1
もうけの仕組み	下總良則 沢渡あまね	0074384	336.3
チームプレーの天才	桑原武夫	0074387	336.75
ブランドの法則	三浦俊彦 犬飼知徳 西原彰宏	0074394	336.75
デジタル・マーケティング戦略	THE WEALTH LADDER 富の階段	ニック・マジューリ	338.18
ファイナンスの世界史	大村敬一	0074383	338.2
金融技術と金融ビジネスの歩み	地球の歩き方 オルカン	0074382	338.8
地球の歩き方 編集室	多様性とどう向き合うか	岩渕功一	361.5
岩中輝美	関係人口の時代	2010048	361.7
和田静香	中高年シングル女性	2010046	367.4
三宅香帆	考察する若者たち	2010052	367.68
小林順二郎	血管年齢	2010050	493.24
梶本修身	お疲れ日本人の本当の休み方	0074390	498.35
医薬基盤・健康・栄養研究所	国民健康・栄養の現状 令和 5 年	0074381	498.55
安藤徳隆 竹居智久	日清食品をぶつぶせ	0074395	588.067
世界のお茶専門店 ルピシア	お茶を楽しむ教科書	0074385	596.7
甲斐みのり	はじめましての郷土玩具 新装版	0074396	759.9
三宅香帆	文体のひみつ	2010049	816
夏川草介	エピクロスの処方箋	0074386	913.6
早見和真	問題。 以下の文章を読んで、家族の幸せの形を答えなさい	0074392	913.6
畠山丑雄	叫び	0074398	913.6

新着図書は新着図書コーナーに所蔵されています。

新着図書一覧は 2 階学生ホールの掲示板、HP(長岡大学図書館ブログ)でもご確認いただけます！

## <今月の展示コーナーの紹介>

000~099  
総記  
(百科事典・年鑑・調べる本)

200~299  
歴史・地理・伝記  
(人々が行ったこと・地域の様子)

300~399  
社会科学  
(政治・経済・法律・社会の仕組み・伝説)

400~499  
自然科学  
(数学・科学・生物学)

500~599  
技術・工学  
(機械・環境・乗り物・家庭)

700~799  
芸術  
(音楽・図画・スポーツ・演劇)

800~899  
言語  
(言葉・日本語・外国語・辞典)

900~999  
文学  
(詩・短歌・俳句・物語)

図書館の入り口の正面に見える展示スペース(データベースのパソコンの近く)では、月ごとにテーマを決めて特集を組んでいます。

2月のテーマは…『おいしい本特集』です！

食に関するあらゆる本を集めてみました！世界の料理についての本、食材の保存方法、飲み物に関する本、デザート・お土産の本等様々です。レシピ本も沢山あります。ぜひ活用してみてください！

タイトル	著者名	登録番号	分類記号
世界の郷土ごはん	バイインターナショナル	0074320	383.8
新・食は新潟にあり	本間伸夫	0073941	383.814
知っておきたい!ベトナムごはんの常識	ナタリー・グエン	0074270	383.8231
ひと目でわかる!食品保存事典	島本美由紀	0070353	596
Disney おうちでごはん	講談社	0071815	596
りなていの一週間 3500 円献立		0071856	596
リュウジ式至高のレシピ	リュウジ	0071857	596
なかしましほのツイートレシピ	なかしましほ	0073061	596
地域ごはん日記		0069071	596.04
世界の朝ごはん、昼ごはん、夜ごはん	ニキズキッチン	0073265	596.2
フライパンで!時短和食		0070989	596.21
アジアのごはん		0070382	596.22
魚を味わう	森朝奈	0073706	596.35
教養としてのラーメン	青木健	0072145	596.38
ソムリエますぢが世界一やさしく教える大人のワイン学校	鈴木培稚	0073877	588.55
日本全国地元パン	甲斐みのり	0073002	596.63
飲食店のためのドリンクの教科書カスタマイズ・バイブル		0072298	596.7
理由がわからばもっとおいしい!コーヒーを楽しむ教科書		0074260	596.7
魔法のてぬきおやつ 材料 2 つから作れる!	てぬキッチン	0071356	596.65
にっぽん全国おみやげおやつ	甲斐みのり	0072118	596.65
ドーナツの旅	溝呂木一美	0074058	596.65
ノスタルジア喫茶	イスクラ	0074179	596.65

## <お知らせ>

★2月、3月は開館時間が 9:00~17:00 となります。

また、2月 11 日(祝・水)、23 日(祝・月)、3 月 13 日(金)、20 日(祝・金)は休館日です。

★3月 24 日(火)までの期間、長期貸出が可能です！通常貸出期間は 2 週間ですが、4月 8 日(水)までの貸出が可能です（人気図書、予約されている本を除く）。この機会にぜひ読書をお楽しみください！

※今年度で大学を卒業される方は 3 月 6 日(金)までの貸出になります。



長岡大学図書館  
HPはこちら！

