



学校法人中越学園
長岡大学
経済経営学部 経済経営学科

地域連携研究センターシンポジウム2025

参加
無料

高齢者の居場所と 生きがいづくり

「生きがい」について考えてみませんか

「健康な体を保ちたい」、「認知症になりたくない」
生き生きと毎日を過ごしている方々の考え方や
取り組みは、参考になるものがあるかもしれません



2025年

11月17日 月

13:30~15:30

場所 長岡リリックホール シアター
長岡市千秋3丁目1356-6

対象 町内会・自治会・
コミセン運営者、
老人クラブ会員 他
定員 300名
要申込/先着順
生きがいがほしいと思っている方

プログラム内容

① 基調報告

高齢者の活動が新たな居場所を創り出す
長岡大学 教授 米山 宗久

② 事例報告

- I 得意を活かしての生きがいづくり
長岡おもちゃ病院 ドクター 小林 敬 氏
- II フレイル予防の必要性和実践
長岡健康生きがい創生ネットワーク 江口 英夫 氏
- III 認知症予防のクラブ活動
関原ひまわり会 副会長 浮須 悠子 氏
- IV 互助を広めよう
笑顔・わくわくクラブ長岡 会長 小林 幹雄 氏

共催 長岡市 **後援** 社会福祉法人 長岡市社会福祉協議会、長岡市わくわく連合会

長岡大学地域連携研究センター

締切

2025年11月12日(水)

TEL : 0258-39-1600 [平日9:00~17:00]

FAX : 0258-39-9566

E-mail : chicken@nagaokauniv.ac.jp

URL : <https://www.nagaokauniv.ac.jp/research/>

お申込み

