



図書館だより 2月号

2024 年度 Vol.11

ついに今年度の授業も終わりですね。1 年間お疲れ様でした。

4 年生は新しい場所で、1～3 年生はこの長岡大学で、各々目標をもって春からまた頑張らしましょう！

2024 年度の図書館だよりもこれで最後になります。1 年間ありがとうございました。



感謝

＜特集＞～後期人気図書の紹介～

9 月号の特集欄では前期（4 月～8 月中旬）に貸出が多かった人気の本を紹介しました。

今回は後期（9 月～1 月下旬）の間に貸出が多かった図書をそれぞれ紹介したいと思います！

気になる本がございましたら、ぜひ春休みや就職までの時間を使って読んでみてください。

『人生は気分が 10 割』

【登録番号：0073700 / 分類記号：159】

「毎日を気分良く過ごしたい」

「他人に振り回されるのをやめたい」

「自己肯定感を高めたい」

——つまり、「気分」がコントロールできれば人生もコントロールできる！

インスタで人気な著者が伝える、「気分」をコントロールし、最高の一日をずっと続けるためにすぐさま取り入れられる 106 の習慣。

『今さら聞けない睡眠の超基本』

【登録番号：0073628 / 分類記号：498.36】

皆さんはきちんと眠れていますか？

大学の講義中、眠くなることはありませんか？

“ポケモンスリープ”の監修を行い、今ではテレビにも多く出演されている柳沢正史先生が睡眠のあれこれについて説明した本がこちらです。

自身の睡眠について見直し、どのような生活を送ればいいのかを知ることができる一冊！

『世界でいちばん幸せな国フィジーの 世界でいちばん非常識な幸福論』

【登録番号：0073364 / 分類記号：302.734】

「なぜ日本人は、こんなに豊かなのに幸せを感じられないのだろう」。

皆さんもこのような疑問をもったことはないでしょうか？

最新版世界幸福度ランキング第一位、南の島フィジーで著者が見つけた人生を豊かにする 4 つの習慣とは——!?

『ツミテミック』

【登録番号：0073552 / 分類記号：913.6】

稀代のストーリーテラー・一穂ミチが放つ、鮮烈なる犯罪小説集！

全 6 話が収録された短編集で、どれも心揺さぶられる内容となっています。

大学を中退し、夜の街で客引きのバイトをしている優斗。ある日、バイト中にはなしかけてきた大阪弁の女は、中学時代に死んだはずの同級生の名を名乗った……【違う羽の鳥】



＜2024 年度オンライン選書ツアーを行いました！＞

2024 年 10 月 17 日(木)～10 月 31 日(木)にオンライン選書ツアーを実施しました！

オンライン選書ツアーとは、図書館に置く本を学生の皆さんに選んでもらうイベントです。今年度も昨年度に引き続き紀伊國屋書店 BookWeb Pro を利用したオンライン開催となりました。

参加者が選書した本をいくつかご紹介します！

『世界の歴史』1～3 巻

【登録番号:0073652～0073654

/分類記号:209】

＜選書者のおすすめポイント＞

世界で起きている戦争等の理由を、歴史から読み解き、考えることができます。

また、知識がつくことで、世界で起きていることに関心を持つ第一歩となります。

『愛すること』

【登録番号:0073656/分類記号:152】

＜選書者のおすすめポイント＞

この本では多様な愛について掘り下げ、それぞれの愛が持つ意義と課題について述べられています。

なので、恋人に限らず他者とのより良い関係の築き方に悩んでいる人におすすめです。

『氷菓』

【登録番号:2009779/分類記号:913.6】

＜選書者のおすすめポイント＞

日常の謎を読みながら推理するのが面白いです。アニメで名前だけ知っているという人にも読んで欲しいです。

『世界のクラウンジュエル』

【登録番号:0073663/分類記号:755.3】

＜選書者のおすすめポイント＞

王冠や錫杖をカラー写真つきで解説してくれる本です！

ページをめくる度にうっとりして、つい見入ってしまいます。

『ぼくだけはブルー』

【登録番号:0073658/分類記号:767.8】

＜選書者のおすすめポイント＞

「なぜひとりになってしまうのか、あるいはなぜひとりになりたがるのか」がこの本の主題です。そのようなことに悩んでいる人は共感できる部分が多いはずです。

『ピーター・リンチの株で勝つ』

【登録番号:0073660/分類記号:338.155】

＜選書者のおすすめポイント＞

投資本のベストセラーの 1 つとされている本です。

個別株の選び方について記載されていて参考になります。

気になる本はありましたか？

この他にも 29 冊の本が選ばれました。ぜひ手に取ってご覧ください！
参加者が作成した POP もございますので、参考にしてみてくださいね！

雑誌コーナーと
ソファ席の間に
展示中です！

<新着図書紹介>

作品名	著者名	登録番号	分類記号	
非暴力主義の誕生 武器を捨てた宗教改革	踊共二	2009843	192.3	100～199 哲学・宗教
これ1冊でわかる！蔦屋重三郎と江戸文化	伊藤賀一	0073771	289.1	
ピーター・ドラッカー	井坂康志	2009832	289.3	
資本主義が人類最高の発明である	ヨハン・ノルベリ	0073768	332.06	200～299 歴史・地理・伝記
戦略的コーポレートファイナンス	中野誠	2009839	336.8	
決算分析の地図	村上茂久	0073769	336.83	
はじめての企業価値評価	砂川伸幸 笠原真人	2009838	336.83	300～399 社会科学
財務諸表の見方 第14版	日本経済新聞社	2009840	336.92	
信頼と不信の哲学入門	キャサリン・ホーリー	2009831	361.1	
ライバルはいるか？	金間大介	0073766	361.4	400～499 自然科学
わかったつもり 読解力が見つからない本当の原因	西林克彦	2009837	371.4	
大学のハラスメント相談室	櫻井義秀 上田絵理 他	0073765	377.1	
データサイエンスの基本	滋賀大学データサイエンス学部	0073776	417	500～599 技術・工学
M(マグニチュード)9地震に備えよ	鎌田浩毅	2009835	453	
宮田珠己の楽しい建築鑑賞	宮田珠己 傍島利浩 他	0073778	520.4	
酒ビジネス	高橋理人	0073767	588.52	600～699 産業
ウマの科学と世界の歴史	リュドヴィク・オルランド	0073774	645.2	
芸能界を変える	森崎めぐみ	2009834	770.9	
力道山 「プロレス神話」と戦後日本	斎藤文彦	2009833	788.2	700～799 芸術
文章は、「転」。	近藤康太郎	0073772	816	
ドラえもんどこでも英語	藤子・F・不二雄 他	0073779	830	
世界の非ネイティブエリートはたった100語で話している	はじ	0073770	837.8	800～899 言語
バルセロナで豆腐屋になった	清水建宇	2009845	914.6	
				900～999 文学

他9冊が新しく入りました！新着図書は新着図書コーナーに所蔵されています。

新着図書一覧は2階学生ホールの掲示板、HP(長岡大学図書館フクログ)でもご確認いただけます！

<レイアウト担当者より>

1年間図書館だよりのレイアウトを考えてくださった4年 大平正広さんよりコメントをいただきました。
全11号分の素敵なレイアウトをありがとうございました！

図書館だよりのレイアウト作成の機会を与えて下さり、その後もレイアウトと一緒に考えて下さった図書館職員の皆様に心より感謝いたします。

「今までとは違う図書館だよりの！」と思ってもらえることを目標に、レイアウトを作成していき、いや、もっと読みやすくすべきと修正していきました。

今までとは違う図書館だよりを追求するあまり、読みにくい箇所もあったと思いますが、一人でも多くの方に、新しいレイアウトの図書館だよりを見ていただけたのであれば何よりの幸せです。

<今月の展示コーナーの紹介>

図書館の入り口の正面に見える展示スペース(データベースのパソコンの近く)では、月ごとにテーマを決めて特集を組んでいます。

2月のテーマは…『おいしい本特集』です！

食に関するあらゆる本を集めてみました！世界の料理についての本、食材の保存方法、飲み物に関する本等様々です。レシピ本も沢山あります。ぜひ活用してみてください！

タイトル	著者名	登録番号	分類記号
世界のグルメ図鑑	地球の歩き方編集室	0072212	383.8
世界のお菓子図鑑	地球の歩き方編集室	0072529	383.8
世界の街角グルメ	パイインターナショナル	0072851	383.8
やみつきバズレシピ		0070362	596
Yuuのラクうまベストレシピ	Yuu	0070371	596
47都道府県日本全国地元食図鑑	菅原佳己	0072093	596
ごはんがすすむにいがた給食レシピ	新潟県学校栄養士協議会	0072988	596
なかしましほソウルのおいしいごはんとおやつ	なかしましほ	0073415	596
世界をたべよう！旅ごはん	杉浦さやか	0068463	596.04
全196ヵ国おうちで作れる世界のレシピ	本山尚義	0070721	596.2
はじめてのベトナム料理	足立由美子 他	0070381	596.22
果物のひと皿	Scales	0070374	596.3
魚を味わう	森朝奈	0073706	596.35
日本ご当地パン大全	廣瀬祐志	0072268	596.63
にっぽん全国おみやげおやつ	甲斐みのり	0072118	596.65
世界のホットドリンクレシピ	誠文堂新光社	0071741	596.7
日本酒の大図鑑	友田晶子	0072944	588.52
野菜のレシピ事典		0073159	596.37
魔法のてぬきおやつ 材料2つから作れる！	てぬキッチン	0071356	596.65
東京あんこ図鑑		0073637	596.65
日本茶の図鑑	日本茶業中央会	0072947	596.7

<お知らせ>

★2月3日(月)～3月31日(月)は開館時間が9:00～17:00となります。
また、2月11日(祝・火)、24日(祝・月)、3月10日(月)、20日(祝・木)は**休館日**です。

4月以降の開館時間については後日HPにてお知らせします。

★3月19日(水)までの期間、長期貸出が可能になります！通常貸出期間は2週間ですが、4月4日(金)までの貸出が可能です(人気図書、予約されている本を除く)。この機会にぜひ読書をお楽しみください！

※今年度で大学を卒業される方は3月14日(金)までの貸出になります。

レイアウト：大平正広 発行：長岡大学図書館



HPはこちら！
長岡大学図書館

