

# 1. 調査・研究の目的

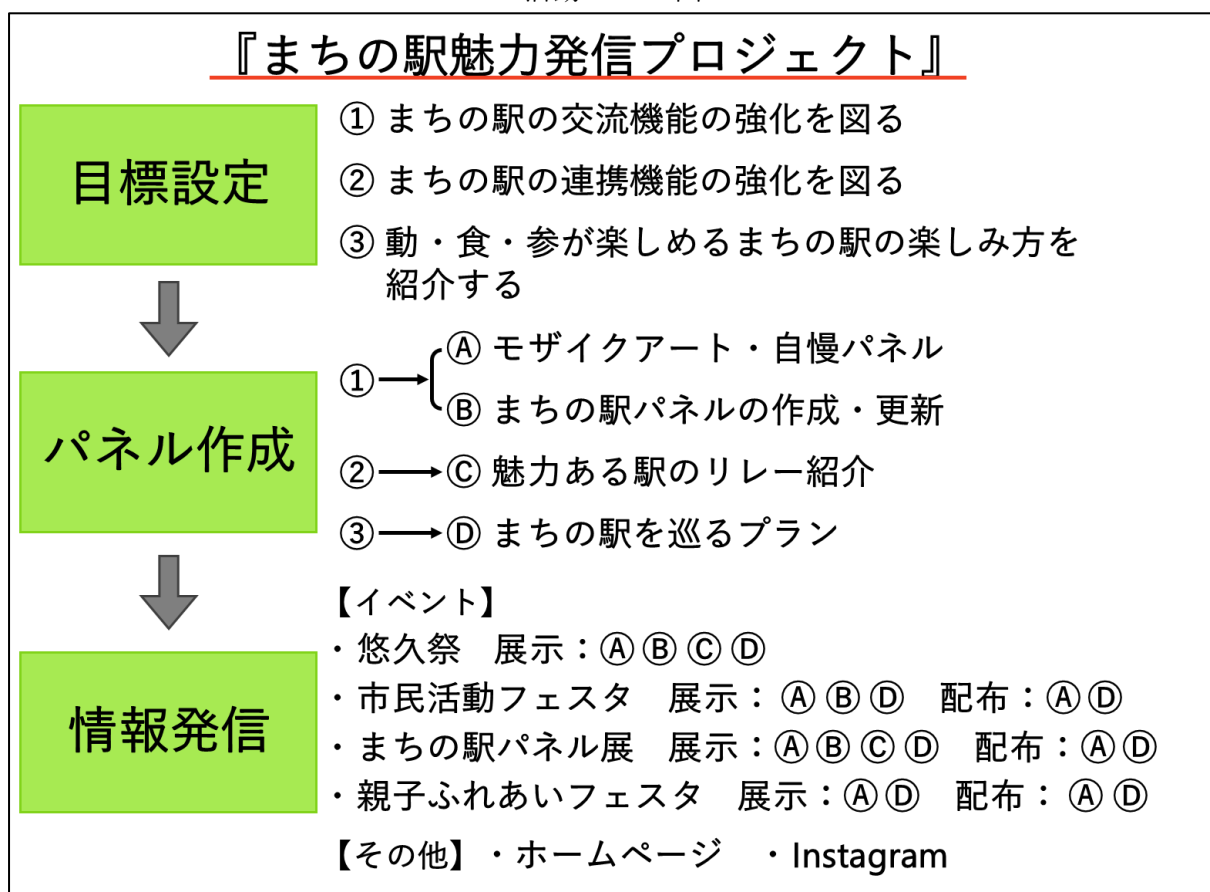
## 1.1 本年度の調査・研究活動

昨年度は「まちの駅魅力再発見プロジェクト」と題し、まちの駅の認知度向上を目指す「まちの駅情報発信プロジェクト」と連携機能の強化を図る「まちの駅交流プロジェクト」を立ち上げ、まちの駅の認知度向上と連携機能の強化を図る活動を行った。しかし、1年間の活動だけでは認知度向上と連携機能の強化を図ることは難しかった。

また、昨年度参加した「まちの駅めぐり」を通して、まちの駅には「動(運動)・食(食事)・参(社会参加)」という社会で生き生きと過ごすための大切なものが揃っており、まちの活性化の一つの足掛かりになるのではないかと感じた。

そこで今年度は、『まちの駅魅力発信プロジェクト』と題し、(図表) 活動フロー図の通り活動を行った。一連の流れとしては、目標設定をし、その目標に沿ったパネルを作成、作成したパネルを活用し情報発信を行うとした。

活動フロー図



目標としては、「① まちの駅の交流機能の強化を図る」、「② まちの駅の連携機能の強化を図る」、「③ 動・食・参が楽しめるまちの駅の楽しみ方を紹介する」という3つの目標を設定した。各目標のもと作成したパネルは以下のとおりである。

### ① まちの駅の交流機能の強化を図る

- ☆ モザイクアート・自慢パネル

☆ まちの駅紹介パネルの作成・更新

② まちの駅の連携機能の強化を図る

☆ 魅力ある駅のリレー紹介

③ 動・食・参が楽しめるまちの駅の楽しみ方を紹介する

☆ まちの駅を巡るプラン

これらの活動で作成したパネルを活用し、各種イベントにて展示・配布を通じた情報発信を行った。また、ホームページ、Instagramにも作成したパネルを掲載し、ヒアリングにご協力いただいたまちの駅に関しては、Instagramにて紹介を行った。

## 2. 「まちの駅」の概要

まちの駅は必ずしも新設のものである必要はなく、既存施設の活用により、市町村、NPO、団体等が地域連携を目指しネットワークを図ることを原則とし、様々な運用主体、施設内容、規模、運営形態を持ったまちの駅が、共存することを想定している。したがって、市町村という行政域を超えた連携を目指して、地域住民や来訪者が求める地域情報を提供する機能を備え、人と人の出会いと交流を促進する施設である。また、まちづくりの拠点となり、まちとまちをつなぐ役割を有するものであり、以下の機能を備えるものである。

- 誰でもトイレが利用でき、無料で休憩ができる機能（休憩機能）
- まちの駅案内人が、地域情報について丁寧に教える機能（案内機能）
- 地域の人と来訪者の、出会いと交流のサポートをする機能（交流機能）
- まちの駅間でネットワーク化し、もてなしの地域づくりを目指す機能（連携機能）

「まちの駅」と「道の駅」を混同している方が多いというのは、各地からよく聞かれる声である。文字と違って、発音が似ているので聞き間違いやすいことも一因と考えられる。

「道の駅」は、①休憩機能②情報発信機能③地域連携機能の3つを併せ持った公共施設である。利用者が無料で24時間利用できる十分な容量を持った駐車場や清潔なトイレがあることなどの登録要件とともに、設置者が「市町村または市町村に代わり得る公共的な団体」と定められている。

一方、「まちの駅」は①休憩機能②案内機能③交流機能④連携機能の4つの機能を持ったたまり場である。コンセプトは「道の駅」とあまり変わらないが公共機関に限らず民間商店やNPO等でも設置・運営できる点が大きく違う。「全国まちの駅連絡協議会」が認証しているといっても条件は緩くして駅長になる方の地域や人を思う気持ち、「おもてなし」の心を大切にしている。そのため個人商店や小規模施設から大型店舗や企業の工場、多機能施設など多種多様な主体が施設(の一部)を休憩&交流スペースとして開放し、「まちの駅」となっている。「まちの駅」をきっかけに思いを持った人同士がつながり、緩やかなネットワークが形成されている。

「道の駅」は、公共インフラとしての物理的作用により人々の利便性を高め、社会を支える機能も拡張している。一方、「まちの駅」では、街なかの様々な人々の出会いと語りの中から人間関係の化学反応が起きて地域を変える力になっていくことが期待されている。両者の違いから「道の駅」として登録された施設が地域内外の交流・連携を求めて、まちの駅ネットワークに参加する例も増えてきている。

### 3. まちの駅の交流機能の強化を図る

まちの駅の交流機能とは、まちを訪れた人と地域住民の出会いと交流をサポートする機能である。この交流機能の強化のためには、まちの駅の認知度向上が必要になる。

そこで、認知度向上のために、昨年度作成したモザイクアート・自慢パネルと各まちの駅紹介パネルの作成・更新を今年度も引き続き行った。

#### 3.1 モザイクアート・自慢パネル

昨年度、初めての取り組みであったモザイクアート・自慢パネルは、「まちの駅がどのようなものかわかりにくい」「何が出来るか分からない」という来訪者側から挙げられた認知度向上に関する課題解決のために作成した。

今年度もまちの駅紹介パネルの作成・更新を兼ねて、モザイクアートと自慢パネルの情報追加に取り組んだ。昨年度は見附地域のまちの駅のみを対象としていたが、今年度は見附地域に加え、旧長岡市、中之島、三島、和島、寺泊、与板、越路、小国、栃尾、川口地域を含んだ長岡地域版を作成した。

「モザイクアート」は、まちの駅の外観写真でまちの駅のシンボルマークを表現したものの、「自慢パネル」は、まちの駅の自慢としていることが一目でわかるものとなっており、まちの駅ネットワークみつけ、越後長岡まちの駅ネットワークに属するまちの駅の魅力をコンパクトで紹介するものである。「モザイクアート・自慢パネル」を手にした方が自分の興味・関心に合わせたまちの駅を見つけやすくなり、訪問機会が増加することを目的としている。



# まちの駅 ネットワークみつけ

2023年度作成：長岡大学鯉江ゼミナル

（2023年9月28日現在）

# ここが自慢！私たちのまちの駅 in 見附

2023年度作成：見附セミナー（2023年9月27日現在）

【】…学生が考えたキャッチコピー ☆…自慢ポイント

見附セミナーのホームページより閲覧可能です！ URL: <https://hoie-seminar.amebaownd.com/> 

<p><b>お菓子の駅 泊屋菓子舗</b> 【夫婦二人三脚 今町の手作りお菓子の駅】</p>  <p>☆1つ1つ手作りのお菓子 餅入り風もなかがおススメ！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">1</p>	<p><b>里山ログハウスの駅 大平森林公園</b> 【大きい山！大きい池！全身で自然を感じリフレッシュ】</p>  <p>☆見附で里山の四季を体感できる！ 頂上は絶景スポット</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">2</p>	<p><b>もち好きが集う駅 餅 あわづや</b> 【原材料にこだわったお団子のもちもち食感の虜になりませんか？】</p>  <p>☆ネットでも買えるお餅やお団子は原材料からこだわり満載！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">3</p>
<p><b>カーライフステーション ホンダ自動車有限会社</b> 【夢のカーライフを提供する自動車屋さん】</p>  <p>☆誰でも気軽に乗車体験！ 過去にはポルシェが来たことも</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">4</p>	<p><b>元気創造 今町・くすりの駅 扇長薬局</b> 【駄菓子屋さん…？ いいえ、一味違った薬局です！】</p>  <p>☆持ち前の知識を活かして体調に関するお悩み相談に乗ってくれる！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">5</p>	<p><b>まちの駅レアント イングリッシュガーデンホテルレアント</b> 【ホテルとガーデンで癒しの時間】</p>  <p>☆居心地の良い空間でリフレッシュ！ ランチ・アフタヌーン・ディナーが好評</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">6</p>
<p><b>まちの駅ほっとぴあ みつげ健幸の湯ほっとぴあ</b> 【ゆったりお風呂を堪能し健幸になれる駅】</p>  <p>☆サウナー必見 名物の2種類のロウリュウで心身ともにととのう！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">7</p>	<p><b>パンの駅 手作りパン工房（天然酵母）ラ・クレア</b> 【食べたら一目瞭然！天然酵母で作るパンの駅】</p>  <p>☆パンは全て天然酵母を使用！ おススメは超プレミアム食パン</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">8</p>	<p><b>まちの駅ネーブルみつげ 見附市市民交流センター</b> 【ネーブル=おへそ ここは市民交流のおへそです！】</p>  <p>☆老若男女が訪れる市民に開けた複合施設 見附のことなら何でもお任せ！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">9</p>
<p><b>まちの駅みらい市場 みらい市場</b> 【みつけの良いもの、ここにある】</p>  <p>☆ミルクヨーカンや地元野菜など見附の特産品をまとめて買える！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">10</p>	<p><b>そば一筋の駅 そば道場</b> 【おそば屋さんやりませんか？】</p>  <p>☆そば好きは行くしかない！ そば打ち体験もできるおそば屋さん</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">11</p>	<p><b>結柳の駅（株）割烹 柳屋</b> 【旬の食材にこだわった絶品割烹料理でおもてなし】</p>  <p>☆名物の「呉豆腐」はここでしか味わえない自慢の一品！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">12</p>
<p><b>なまなまの駅 仏壇・墓石・寺院仏具 ご縁</b> 【ご縁に心から感謝】</p>  <p>☆気持ちに寄り添う丁寧な提案で大切な人やペットとの尊い記憶を思い出へ</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">13</p>	<p><b>健康な住まいの駅 株式会社 星野工務店</b> 【日本唯一の無結露50年保証！高性能！ すべてが叶うFPの家】</p>  <p>☆FPの家は無結露50年保証 住まいのことなら何でもお任せ</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">14</p>	<p><b>四季の駅（株）グランドール四季亭</b> 【人生は一度きり ご縁を繋ぐ大切なひとときを】</p>  <p>☆職人の技が光る！ 素材にこだわった絶品料理</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">15</p>
<p><b>川の駅 パティオにいがた 道の駅 パティオにいがた</b> 【誰もが夢ぶくらむ何度も行きたくなる場所 パティオにいがた】</p>  <p>☆テラスから広がる大絶景を眺めながらのんびり休憩！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">16</p>	<p><b>和の駅 和食処 海老名</b> 【親・子ども・孫…みんなであっしゅい！ 3世代が集える憩いの場】</p>  <p>☆そば粉100%の十割そば！ 歯ごたえとのど越しが特徴</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">17</p>	<p><b>学びの駅 見附市勤労者支援施設 ふぁみりあ</b> 【見附の学びの場！交流の場！ あなたの生活を変えます】</p>  <p>☆民間の視点から運営するサークルや講義で知りたい・学びたい人をサポート！</p> <p style="text-align: right; background-color: #90EE90; padding: 2px;">18</p>

自慢パネル（見附地域 裏）

<p><b>抹茶の駅 茶舗・抹茶茶房 夏目庵</b> 【お抹茶カフェタイム】 ほっと一息つきましょう】</p>  <p>☆季節感を大切に した店内で四季を感じ ながら抹茶と和菓子 を味わえる！</p> <p>19</p>	<p><b>洋食の駅</b> 洋食レストラン Chez NoA(シェ ノア) 【体も心も喜ぶ本格洋食でエネルギー注入！】</p>  <p>☆シェフ1人で手 間暇かけて作る料 理はみんなの元気 の源！</p> <p>20</p>	<p><b>あかりの駅 (株)あかりテック</b> 【あかりからえがおに 地域密着のよりどころ！】</p>  <p>☆社内1階の自由 スペースはいつで も使える地域のよ りどころ！</p> <p>21</p>
<p><b>焼肉と韓国家庭料理の駅</b> 韓国本格炭火焼肉めい 【味覚・嗅覚・視覚… 全身で感じる焼肉パラダイス！】</p>  <p>☆オススメは黒毛 和牛カルビと手作 りキムチ！</p> <p>22</p>	<p><b>川の駅 見附市総合体育施設</b> 見附市総合体育施設 【「する」「みる」「ささえる」 「学ぶ(知る)スポーツの創出！】</p>  <p>☆広いアリーナや武道 場などのたくさんの施 設で好きなスポーツを 楽しめる！</p> <p>23</p>	<p><b>姿勢と健康の駅</b> カイロプラクティックサロン リプル 【姿勢を正しく健康に！ 1度きりの人生と一緒に豊かに！】</p>  <p>☆日常生活の歪 みを改善して健 康・幸せへの第 一步！</p> <p>24</p>
<p><b>まちの駅Wellness House</b> 株式会社笹原建設 【毎日快適に住ごす】</p>  <p>☆HEAT20 G2クラス の断熱性能で省エ ネで快適な暮らし を実現</p> <p>25</p>	<p><b>水車小屋の駅 食事処 聴風庵</b> 【水車から流れ出す清水が生む やさしさとおいしさのハーモニー】</p>  <p>☆こだわりの手打 ちそば・山菜おこ わ・よもぎ大福で 満腹・満足！</p> <p>26</p>	<p><b>介護のあんしんステーション</b> 株式会社はあとふるあたご 【自然を感じてふれあって～日常に彩りを～】</p>  <p>☆ベテラン職員が集 まる自然いっぱいの 施設で楽しい時間 を過ごせる！</p> <p>27</p>
<p><b>森の駅</b> 見附市市民の森 学習管理棟「木々(ココ)」 【歴史と自然がいっぱい！ “みつけ”の森探検】</p>  <p>☆400本の桜・道祖 神・御嶽神社… 歴史と自然と触れ 合う憩いの場</p> <p>28</p>	<p><b>まちのお宿</b> 有限会社 ホテルつるや 【湯気集いし縁と宴 宴集いし花と華】</p>  <p>☆300畳ある広々と した大会場は様々 なイベントに使用可能</p> <p>29</p>	<p><b>心に響く味の駅 割烹 角屋</b> 【食べたいものがここにある】</p>  <p>☆物産展や総菜販 売で人気のもつ煮 込みが絶品 (要問合せ)</p> <p>30</p>
<p><b>ミルクステーション</b> (株)石坂乳業見附支店 【乳製品で町内(腸内)活性化】</p>  <p>☆朝起きた時には 商品がある 自分に合わせた商 品で目指せ健康</p> <p>31</p>		



# 越後長岡 まちの駅ネットワーク

2023年度作成：長岡大学鯉江ゼミナル

（2023年9月28日現在）

# ここが自慢！私たちのまちの駅 in 長岡

【】…学生が考えたキャッチコピー ☆…自慢ポイント

2023年制作作成：総務部（2023年9月27日現在）

総務部のホームページより閲覧可能です！ URL: <https://koie-seminar.amebaownd.com/>



## まちの駅あぐりの里

### 道の駅越後川口あぐりの里

【人と人が出会い、触れ合う玄関口です】



☆煎餅の数はNo.1!  
全国の商品を揃えた道の駅

1

## まちの駅酒蔵のある里

酒蔵のある里(酒業の里あさひ山/あさひ山堂庵)

【地元の食材とお酒をゆっくり味わい  
日本酒文化に親しみを】



☆お酒はもちろん  
お米やスイーツ、  
地元食材を使った  
料理を楽しめる

2

## まちの駅もてなし家

### 道の駅良寛の里わしま

【人と人、  
様々な思いが交差し巡り逢う出会いの地】



☆新之助を使った  
オリジナル商品のおこげ煎餅は香ばしくてやみつき

3

## 手作り漬物の駅 (有)ドリーム岩塚

【一度食べたならやめられない  
こだわりの漬物ここにある】



☆地元の新鮮野菜  
を使用した昔ながらの製法の漬物が絶品

4

## まちの駅 喜芳

花みずき温泉 旬食・ゆ処・宿喜芳(日帰り温泉)

【今だけ時間を忘れませんか？  
自然に囲まれた温泉と自慢のお食事で気分満足以】



☆温泉でゆっくり癒された後は美味しい食事に舌鼓

5

## まちの駅松田ペット (株)松田ペット

【キュートなペットがあなたと地域を結ぶ駅】



☆ワンちゃんたちのショータイム  
可愛い姿に癒される

6

## まちの駅よってげさ

おぐま酒家・NPO法人伝統食研究会会員

【お酒と共に仲間と過ごす地域の寄り合い所】



☆角打ち(有料試飲)でお気に入りのお酒を探せる

7

## まちの駅もち味一番

### 大沼もち加工組合

【美味しいお餅で気分上々】



☆オヤマボクチを使った笹団子は団子本来の味を楽しめる

8

## 和紙の駅 小国和紙生産組合

【伝統を君の手で！  
小国で非日常を体験しよう！】



☆無形文化財の小国和紙を扱うお店和紙作り体験もできる

9

## まちの駅 菓子処 越後物語

### (株)西山製菓

【まろく美味しい和菓子の駅】



☆リピーター続出のいが栗だんごはあまじょっぱい味がたまらない

10

## あぶらげ巻寿司の駅

### 食堂たからや

【栃尾名物、あぶらげで舌も巻いちゃいませんか？】



☆名物あぶらげ巻寿司は1本で3〜4人前のボリュームな1品

11

## 越後古材 (株)井口製材所

【見学歓迎！  
古材・古建具・古民具よりどりみどり!!】



☆長年の収集で集めた家具は日本一の品揃え

12

## 千のてらす 千のてらす

【102年の古民家が皆様を照らします】



☆毎週火曜限定のランチが美味しい築102年の古民家で癒しの時間を

13

## ひとと温泉があたたかい駅 麻生の湯 麻生の湯

【長岡の山々や自然、大地が産み出す癒しと繋がるの湯】



☆見晴らしの良い開放的な空間で温泉やBBQを楽しめる

14

## ぎんなんアイスクリームの駅

(有)山岸モータース・小国町特産品

【長生き応援 小国の銀杏】



☆日本一の生産量を目指している小国の銀杏を使った商品が目白押し

15

## まちの駅 寺泊 寺泊観光協会

【歴史ロマンあふれる海の寺泊をご案内します】



☆情報発信の駅長岡市・近隣市町村等の観光案内はお任せ！

16

## 清水地蔵の次の駅

### (有)高野屋酒店

【信頼第一！地域に根差したお酒屋さん】



☆会員の皆さんと作り上げる和創良酒の日本酒が絶品

17



### 3.2 まちの駅紹介パネルの作成・更新

今年度は、新駅を含め見附地域で 11 駅、長岡地域で 17 駅の計 28 駅のパネル作成と更新を行った。そのまちの駅紹介パネルの中から今回は 2 駅紹介する。

まちの駅 Wellness House と和紙の駅へのヒアリングの様子



## (1)まちの駅 Wellness House

「まちの駅 Wellness House」は、見附市ニュータウンにある住宅や不動産に関する提案や相談を行っているまちの駅である。今年度からまちの駅に加盟された駅とのことだったのでヒアリングにご協力いただき、パネル作成を行った。

キャッチコピーは「毎日を快適に住ごす」である。駅長さんは、脱炭素社会に向けて市民の方々が意識を高め、高性能住宅を気軽に体験してもらいたいという想いを持っている。その中で環境が変化しても毎日変わらず過ごしやすい住まいのあり方を一緒に考えていくという意味で「過ごす」と「住む」を掛けたキャッチコピーにした。今後、ギャラリーや料理教室などで誰でも利用できるスペースとして貸し出しを検討中なので、気軽に立ち寄ってみて欲しい。

### 見附地域 まちの駅 Wellness House

株式会社 笹原建設

キャッチコピー  
**毎日を快適に住ごす**

環境省が2050年にカーボンニュートラル(脱炭素社会)の実現を目指す中で、高性能住宅を市民の皆さんに体験していただき、一緒にこれからの住まいのあり方を考えていくまちの駅です。  
住宅(新築・リフォーム等)や不動産の提案・相談を行っています。



### カーボンニュートラルに向けて...

このモデルハウスの断熱性能は、HEAT20 G2クラスです。  
1種換気システムを採用し、冬場は床下エアコン1台、夏場は2階の壁付けエアコン1台で家中の室温を一定に保ち、省エネルギーで“毎日を快適に住ごす”ことができます。



床下エアコンで温かい空気を基礎内へ



通気口から温かい空気が室内→天井へ移動



天井のファンで温かい空気が部屋中に広がる



【外部付加断熱工法】  
外壁と壁の間(室外側)に断熱材を付加することで室内の空気を逃がさない!

このモデルハウス、新しい...!

駅長さんは「うちで絶対に家を建ててほしいわけではなくて、ゆっくりと家を見学してもらうことが大切」とおっしゃっていました。  
今後、料理教室・陶芸のギャラリー等のイベント会場や会議スペースとしての開放など、モデルハウスの様々な活用の仕方を検討しているとのこと。  
庭の整備が整ったらBBQイベントの開催もあるかもしれないそうです。

この家を探してみてください!



ヒアリングを通してモデルハウスに対する敷居の高さを下げ、気軽に見学に来れる環境作りを一生懸命に考えている姿が印象に残り、市民の皆さんのために活動していきたいという思いを強く感じました。  
今後、家の新築やリフォームを考えている方はぜひ一度訪れてみてください。  
荒木しおり



〒954-0091  
見附市美里町2-30  
営業時間：9:00～16:00  
定休日：土日祝日・お盆  
年末年始  
TEL：0258-94-5656

2023年度作成 泉龍嗣 佐藤里菜

## (2)和紙の駅

「和紙の駅」は長岡市小国町にある伝統産業を守り、和紙工作の体験や出張販売を行っているまちの駅である。前回のパネル作成日から日が経っていたため、今回は更新・写真の差し替え・キャッチコピーの作成を行った。

キャッチコピーは「伝統を君の手で！小国で非日常を体験しよう！」である。小国和紙は雪を利用した特徴的な製法であることから国・県の無形文化財に指定され、300年以上の歴史がある。このような歴史ある技術を実際に体験する事で非日常だったものを身近に感じて貰えるように想いを込めて名付けた。和紙で作られたアクセサリーやポストカード、小物入れなどの雑貨も販売しているので、伝統技術からなる和紙の奥深さに触れてみて欲しい。

**小国地域**

# 和紙の駅

【おぐに和紙の店】



キャッチコピー  
**伝統を君の手で！小国で非日常を体験しよう！**



Instagram  
こちらから



300年以上の歴史を持つ  
「**小国和紙**」を使って  
うちわやアクセサリーなど、  
自分だけのオリジナル和紙グッズ  
が作れる駅です。

制作体験ご希望の方は  
こちらのQRから   
じゃらん公式サイトより  
ご予約ください。



実際に作られた小国和紙



さまざまな和紙グッズも  
販売しております！



駅長さんが和紙で  
かわいい切り紙を  
作ってくれるかも…？



**地図**

和紙の駅

学生のごとこと  
こちらの駅の取材にうかがった際、  
和紙制作の過程のひとつ「紙漉き」を  
見学させていただきました。  
工程のひとつひとつに伝統とこだわりを  
感じ、和紙制作の奥深さを少し理解できたと思います。



〒949-5341  
新潟県長岡市小国町小栗山145  
TEL:0258-41-9770  
FAX:0258-41-9771  
営業時間:10:00~17:00  
日曜日、祝日はお休み



2023年度作成:猪飼海音 佐藤里菜 泉龍嗣

#### 4. まちの駅の連携機能の強化を図る

まちの駅の連携機能とは、まちの駅間でネットワーク化し、もてなしの地域づくりを目指す機能である。この連携機能の強化のためには、まずはまちの駅間のネットワークを強化していく必要があり、まちの駅間のネットワーク強化のためにまちの駅間の繋がりを生みたいと考えた。

そこで、まちの駅間の繋がりを生むための第一歩である他のまちの駅を知るきっかけ作りとして、昨年度から行っている魅力ある駅のリレー紹介を今年度も引き続き行った。

昨年度は見附地域のみを対象として活動していたが、今年度から長岡地域での活動も開始した。

「リレー紹介パネル（図表魅力ある駅のリレー紹介パネル、参照）」は駅名標に見立てたデザインにしており、おすすめ元の駅がその駅をおすすめしたい理由の他に、おすすめ先の駅がアピールしたいポイントと基本情報を載せたパネルとなっている。

魅力ある駅のリレー紹介パネル一覧（見附地域）

The image displays four panels of station-to-station recommendations in the Misaki area. Each panel features a photograph of the source station and a detailed information card. The panels are as follows:

- Top Left Panel:** From 'まちの駅 ネットワークみつけ' (Machi no Eki Network Mitsuke) to 'そば一筋の駅' (Soba Ichisuji no Eki). It highlights 'そば粉100%の自慢の蕎麦' (Proud 100% buckwheat flour soba) and provides contact information for the station.
- Top Right Panel:** From 'そば一筋の駅' (Soba Ichisuji no Eki) to '抹茶の駅' (Matcha no Eki). It lists '抹茶の駅 売れ筋No.1商品 玉露 かりがね' (Matcha station's best-selling No.1 product: Gyokuro Karigane) and '駅長 おすすめ商品 八女茶 ほうじ茶' (Station chief's recommended product: Yatsuhashi tea, Houjicha).
- Bottom Left Panel:** From '抹茶の駅' (Matcha no Eki) to '洋食の駅' (Yoshoku no Eki). It features '多彩な野菜と新潟産コシヒカリのミックススープ' (Diverse vegetables and Niigata-produced Koshihikari mixed soup) and provides contact information for the destination station.
- Bottom Right Panel:** From '洋食の駅' (Yoshoku no Eki) to 'もち好きが集う駅' (Mochi-lovers gather at this station). It promotes 'お団子・お餅・おこわ' (Dango, Mochi, Okowa) and provides contact information for the destination station.

魅力ある駅のリレー紹介パネル一覧（長岡地域）



越後長岡まちの駅ネットワーク **オススメ**

長岡大学 (鯉江ゼミ)      まちの駅 あぐりの里

**私岡大学(鯉江ゼミ)がオススメする理由**  
他のまちの駅とも協力しながら取り組みを行っているまちの駅!

**イベントがたくさん!**  
月に1回イベントが開催されています。時期に合わせてイベントは楽しめること間違いなし! 日曜日には鮎焼きの販売もしています

**【まちの駅あぐりの里情報】**  
〒949-7503  
新潟県長岡市川口中山84-2  
営業時間:9:00~18:00(4月~11月)  
9:00~17:00(12月~3月)  
定休日:第1・第3・第5火曜日(4月~11月)  
火曜日(12月~3月)  
TEL:0258-89-4550

2023年度作成鯉江ゼミナール



越後長岡まちの駅ネットワーク **オススメ**

まちの駅 あぐりの里      まちの駅 松田ペット

**まちの駅あぐりの里がオススメする理由**  
犬や猫に癒されるだけでなく、駅長さんが面白いまちの駅!

**犬の劇場**  
ワンちゃんたちのショーを楽しめます

**話題の看板グッズ**  
約20種類のグッズが売られています!

**【まちの駅松田ペット情報】**  
〒940-2104  
新潟県長岡市大島新町1-1-15  
TEL:0258-27-4811  
FAX:0258-28-3377  
営業時間:9:00~19:00  
定休日:年中無休

2023年度作成鯉江ゼミナール



越後長岡まちの駅ネットワーク **オススメ**

まちの駅 松田ペット      和紙の駅

**まちの駅 松田ペットがオススメする理由**  
手作業で伝統産業を守っています!

**こんな体験ができます!**  
和紙作り・紙漉き・和紙工作など「じゃらん」からご予約ください。  
○ライト・アクセスリ : 1,320円  
○和紙作り(5枚セット) : 4,400円

**【和紙の駅の駅情報】**  
〒949-5341  
新潟県長岡市小国町小栗山145  
営業時間:10:00~16:00  
定休日:日・祝日  
(ご利用の方は事前にご連絡を)  
TEL:0258-41-9770  
FAX:0258-41-9771

2023年度作成鯉江ゼミナール



越後長岡まちの駅ネットワーク **オススメ**

和紙の駅      まちの駅 酒蔵のある里

**和紙の駅がオススメする理由**  
朝日酒造さんのお酒のラベルを作っています。周辺にはおみやげもあり、観光に最適!

**まちの駅 酒蔵のある里 駅長のおすすめ**  
長岡地域の代表的なお酒と県内の食べ物を豊富に取り扱っています。ぜひ、食の楽しさを感じてください!

地元産の食材にもこだわっています

**【まちの駅 酒蔵のある里の駅情報】**  
〒949-5412  
新潟県長岡市朝日584-3  
(酒蔵の里 あさひ山) (あさひ山 聖庵)  
営業時間:10:00~18:00 ランチ:11:00~15:30(LO 15:00)  
TEL:0258-92-6070 カフェ:15:30~17:30(LO 17:00)  
FAX:0258-92-6152 TEL:0258-92-6672

2023年度作成鯉江ゼミナール



越後長岡まちの駅ネットワーク **オススメ**

まちの駅 酒蔵のある里      まちの駅 喜芳

**まちの駅 酒蔵のある里がオススメする理由**  
足湯もあって気軽にお風呂に入れるところ! 食事でもきて1日ゆったり過ごせるのも良い。

**まちの駅 喜芳 イベント情報**  
**周年祭を開催!**  
11月に19周年を迎えます。イベント等も行うので情報をお見逃し無く!

**【まちの駅 喜芳の情報】**  
〒940-2314  
新潟県長岡市上岩井6964  
営業時間:10:00~22:00  
定休日:年中無休  
(10月に臨時休館あり)  
TEL:0258-42-4126  
FAX:0258-42-4226

2023年度作成鯉江ゼミナール

## 5. 動・食・参が楽しめるまちの駅の楽しみ方を紹介する

昨年度参加した「まちの駅めぐり」を通して、まちの駅には「動(運動)・食(食事)・参(社会参加)」という社会で生き生きと過ごすための大切なものが揃っており、まちの活性化の一つの足掛かりになるのではないかと感じた。

まちの駅を活気づけるためには、多くの人にまちの駅を訪れてもらう必要がある。そこでまちの駅を訪れやすくするためのきっかけ作りとして「まちの駅を巡るプラン(図表まちの駅を巡るプランパネル一覧、参照)」を作成することになった。プラン作成にあたり、プランの構成をゼミ生で話し合う中で、「動・食・参を体験できるまちの駅を組み込むことでまちの駅に楽しさを感じてもらい、繰り返し訪れてもらえるようになるのではないか」という意見が出たことで、「まちの駅を巡るプラン」に動・食・参を組み込むことにした。

プラン作成にあたりゼミ生での話し合いの中で、以下の3つの意見が挙げられた。

- ① 動・食・参を体験できるまちの駅を組み込むことでまちの駅に楽しさを感じてもらい、繰り返し訪れてもらえるようになるのではないか。
- ② 各まちの駅の基本情報を載せるだけでは魅力が伝わりきらず、興味を持ってくれる人が増えないのではないか。
- ③ 家族向けやお年寄り向け等の対象を定めたコースにすることで、自分の興味・関心に合わせたまちの駅が巡りやすくなるのではないか。

これらの意見を踏まえて、以下のようなプランを作成した。

- ① 「まちの駅ネットワークみつけ」および「越後長岡まちの駅ネットワーク」に加盟しているすべての駅のうち、動・食・参のすべてを含んでいる「川の駅 パティオにいがた」、「里山ログハウスの駅」、「まちの駅 もてなし家」、「まちの駅 酒蔵のある里」の4つの駅を長時間滞在できるメインの駅とし、その他、動・食・参が体験できる駅を組み込んだプランにする。
- ② 基本情報はホームページ等で確認できるように URL を記載し、学生目線で感じた魅力を盛り込んだ内容にする。
- ③ メインの駅の他に「家族で観光した場合」や「甘いものを堪能する」等の各対象に合わせたまちの駅をピックアップしたコースを作成し、老若男女問わず様々なニーズに応えられるものにする。

また、誰でも気軽にまちの駅に立ち寄ってほしいという思いからプランのタイトルを「まちの駅寄り道旅」と設定した。

まちの駅を巡るプランパネル一覧（見附地域）

みんなで行こう！

**まちの駅 旅**  
見附 in 見附

①住所、電話番号等の詳しい情報は、見附市ホームページの「まちの駅」ページまたはまちの駅ネットワークのホームページをご覧ください。  
（リンク先）  
・見附市ホームページ  
https://www.city.mitsuke.lg.jp/  
・まちの駅ネットワーク  
https://www.mitsuke-machinoeki.com/（PC）  
https://www.mitsuke-machinoeki.com/（スマホ）  
【OFFロード】  
まちの駅 ネットワーク  
見附まちの駅

家族で来たら...

**大人も童心に帰って**  
★元氣創造 今町・くすりの駅  
【扇長薬局】

なんとも不思議な薬局で、薬局の中に駄菓子コーナーがあります。懐かしいおもちゃやお菓子がたくさんそろっています。

**お腹がすいた！**  
★中華料理の駅【紅電飯店】  
低価格でボリュームな中華料理を堪能することができます。100円餃子が大人気。

★洋食の駅  
【洋食レストラン Chez NoA】  
パリの三ツ星レストランで修業したシェフの地元食材を使った料理が食べられます。

運動・食事・買い物...何でもできる！

**川の駅 パティオにいがた**  
**道の駅 パティオにいがた**

大きな広場で遊ぶもよし、散策路ののんびり散歩するもよし。食事や買い物もできます。防災公園内のデイキャンプ場では手ぶらでバーベキューやキャンプを楽しめます。

出来ること

- ・食事
- ・買い物
- ・デイキャンプ
- ・ストレッチ
- ・防災学習

その他のおすすめの記事は隣のページをチェック！

まったり観光なら...

**落ち着いた環境で食事を**  
★心に響く味の駅【割烹 角屋】

ランチ等の食事を提供しています。おすすめはもつ煮込みです。もつ煮込みが気になる方はお問い合わせをお願いします。

**そば好きさんへ**  
★そば一筋の駅【そば道場】  
自家製そば粉の十割そばが自慢の一品です。予約をすればそば打ち体験も可能です。

**商店街をぶらり**  
★もち好きが集う駅【餅 あわづや】  
名物のへそ団子や五目おこわ、夏にはくず粉を使ったアイスや水まんじゅうを販売しています。

ゼミ生オススメ

**和菓子好きさんへ**  
★お菓子の駅【泊屋菓子舗】

和菓子を中心とした約30種類のお菓子を販売しています。おすすめは麻もなかと焼きまんじゅうです。

**自然を体感**  
★森の駅  
【見附市市民の森 学習管理棟「木々(ココ)」】

400本の桜の木があり、1年を通して自然を楽しむことができます。巣箱作りやクラフト体験もできます。※要相談

裏面に続く

自然の中でアクティビティ！

**里山ログハウスの駅**  
**大平森林公園**

レジャースポーツや遊具、遊歩道のお散歩などを通して自然の中でのびのびと運動をすることができます。公園内には、売店・喫茶コーナーもあるので1日中でも楽しめます。

出来ること

- ・レジャースポーツ（Eポート、釣り）
- ・運動（アスレチック遊具、ジャンボ滑り台）
- ・キャンプ
- ・バーベキュー

その他のおすすめの記事は隣のページをチェック！

家族で来たら...

**明日の朝食用に**  
★パンの駅  
【手作りパン工房（天然酵母 ラ・クレア）】

自家製の天然酵母を使ったパンを販売しています。おすすめは超プレミアムパンです。

**お腹がすいた！**  
★洋食の駅【洋食レストラン Chez NoA】  
パリの三ツ星レストランで修業したシェフの地元食材を使った料理が食べられます。

★和の駅【和食処 海老名】  
名物は十割そばで、新鮮な魚なども食べられます。別館にはキッズルームや半個室もあります。

まったり観光なら...

**ご飯を食べて休憩**  
★水車小屋の駅  
【食事処 晴風庵】

手打ちそばは定食やよもぎ大福をはじめとした美味しい料理が食べられます。

**名物をまとめてお買い物**  
★まちの駅 みらい市場【みらい市場】  
地元野菜からお惣菜、見附二ツまで幅広く特産品が販売されています。

**お茶好きさんへ**  
★抹茶の駅【茶舗・抹茶茶房 夏目庵】  
季節ごとに変わる煎茶・ほうじ茶・抹茶などのお茶やお菓子を買うことができます。

ゼミ生オススメ①

**商店街をぶらり**  
★もち好きが集う駅【餅 あわづや】

名物のへそ団子や五目おこわ、夏にはくず粉を使ったアイスや水まんじゅうを販売しています。

**花好きさんへ**  
★ほっと一息花みどりの里【(有) 野辺園】

生花・植木をはじめ、珍しい植物やガーデニング用品を取り揃えています。初心者でもスタッフの方が丁寧に対応してくれます。

ゼミ生オススメ②

**汗をかいたら**  
★まちの駅 ほっとびあ【みつね健康の湯 ほっとびあ】

バリエーション豊かなお風呂や岩盤浴、ロウリュウで体の芯からフレッシュできるスーパー銭湯です。

**贅沢に1泊**  
★まちのお宿【有限会社 ホテルつるや】

日帰りから宿泊まで幅広く利用できます。宴会は少人数(5人程度)～大人数(200人程度)まで幅広く行うことができます。

まちの駅を巡るプランパネル一覧（長岡地域）

みんなで行こう

## まちの駅 寄り道旅

in 長岡

○住所、営業時間、電話番号等の詳しい情報は、  
長岡市観光協会（まちの駅）のホームページ  
または各まちの駅ホームページをご覧ください。

【リンク先】  
<https://site-seminar.amehaownd.com/>  
<https://machi-no-eki.wisatta.com/>  
<https://nagoaka-city.jp/> 【QRコード】

長岡市観光協会  
まちの駅事務局

### リフレッシュコース

**自然の中で一息**

- まちの駅 名水縄文雪つらの水  
【(株)まるや君が代】



そうめんをはじめとした、麺類を楽しむことができます。  
夏には流しそうめん、土日は地元食材が集まった市場が開催されています。

---

**温泉でゆっくり**

- まちの駅 喜芳  
【花みずき温泉 旬食・ゆ処・宿 喜芳（日帰り温泉）】



天然自然温泉と美味しい食事でリラックスすることができます。  
日帰り温泉だけでなく、宴会や宿泊プランもあります。

良寛さんの歴史を辿ろう

### まちの駅 もてなし家

#### 道の駅 良寛の里かま



築180年の古民家を移築し、囲炉裏や木造家屋の温かみを残しながらレトロな雰囲気漂うまちの駅です。  
良寛さんにまつわる美術館や石碑、庵などが周辺にあり、歴史探索にもピッタリです。

- 出来ること
  - ・ 買い物
  - ・ 食事
  - ・ 体験教室（習字・折り紙等）
  - ・ 美術鑑賞
  - ・ ピクニック




その他のおすすめは隣のページをチェック

### 甘党コース

**お菓子大集合**

- ぎんなんアイスクリームの駅  
【(有)山岸モータース・小国特産品】



ぎんなんアイスクリームをはじめとした、小国産の銀杏を使った商品を販売しています。  
今後も新商品を開発していく予定です。

---

- まちの駅 菓子処 越後物語  
【(株)西山製菓】



饅頭、お団子、おこわ等を販売しています。  
買取りも随時行っています。  
見学も大歓迎です。

お酒が飲めても飲めなくても

### まちの駅 酒蔵のある里

#### 酒蔵のある里 (酒楽の里あさひ山/あさひ山蛭庵)



アンテナショップの「酒楽の里」では朝日山・久保田・越州等の日本酒を試飲しながら選べ、お酒に合うおつまみやスイーツも購入できます。  
お食事処の「蛭庵」の周辺は自然に囲まれており、お食事とともに四季の移ろいを感じることができます。

- 出来ること
  - ・ 酒蔵見学
  - ・ お酒の試飲
  - ・ 買い物
  - ・ 食事




その他のおすすめは隣のページをチェック

### 歴史探索コース

**花火に興味がある人は**

- 花火の駅・長岡花火ワールド悠  
【花火の駅・長岡花火ワールド悠】



コーヒーを嗜みながら花火関連の品物や写真を楽しめます。  
花火についての珍しいお話も聞くことができます。

---

**豪雪地帯のマストアイテム**

- 栃尾表町雁木の駅  
【栃尾表町雁木の駅】



新潟大学と共同で作った雁木の模型が沢山飾られています。  
模型の雁木の実物がどこにあるのか探しながら町中を探索することもオススメです。

### 1人時間コース

**時を忘れてティータイム**

- まちの駅 ギャラリー沙蔵  
【ギャラリー沙蔵】



大正時代に建てられたおしゃれな喫茶店で、デザートやマンガを楽しみながらゆったりと過ごすことができます。

---

**おしゃべりを楽しみながら**

- まちの駅 森の仲間「千の森」  
【千の森】



マスターや地域住民の方々との交流を楽しめる喫茶店です。  
イベントも定期的に開催しているので、気になる方はお問い合わせください。

### ゼミ生オススメコース

**昔ながらの雰囲気の中で**

- あぶらげ巻き寿司の駅  
【食堂 たからや】



栃尾名物あぶらげ巻いたあぶらげ巻き寿司が人気です。  
※お休みが多いため、事前に確認してから行くことをおすすめします。

---

**温泉に浸かってほっこり**

- ひとと温泉があたか駅 麻生の湯  
【麻生の湯】



見晴らしの良い開放的な空間で温泉・食事・BBQ等が楽しめます。  
長岡駅から無料のシャトルバスも運行しています。

### お酒堪能コース

**地元のお酒を求めて**

- 清水地蔵の次の駅  
【(有)高野屋酒店】



三島の日本酒を中心に販売しています。  
周辺の昔ながらの町並を散策しながら立ち寄ってみてください。  
※事前に連絡をお願いします。

---

**お気に入りのお酒を探しに**

- まちの駅 よつげさ  
【おぐま酒家・NPO法人伝統食研究会会員】



たくさんの日本酒を販売しています。  
土曜日17:00～は角打ちを行っており、有料で様々な日本酒を試飲することができます。



## 6. 情報発信

まちの駅の認知度向上を図るために、モザイクアート・自慢パネル、魅力ある駅のリレー紹介パネル、まちの駅を巡るプランに加え、昨年度作成したまちの駅定義パネルを活用し、各種イベント、ホームページ、Instagramにて情報発信を行った。

### 6.1 各種イベント

まちの駅の認知度向上を図るためには、対面での情報発信を行うことが重要であると考えた。そこで、越後長岡まちの駅ネットワークからお誘いいただいたイベントへ参加し、今年度作成したパネルや昨年度作成したまちの駅定義パネルを活用し、イベントへ訪れてくださった方々との積極的な交流を心掛け情報発信を行った。加えて、より多くの方に作成したパネルを見ていただくために、パネル展示会やイベント内でまちの駅紹介パネルの展示を行った。

また、まちの駅の情報発信を行うにあたり、まずはゼミ生がまちの駅をより理解する必要があると考え、今年度もまちの駅めぐりへ参加した。

その他に、地域貢献活動として「花はすの水やりボランティア」を行った。

#### 6.1.1 市民活動フェスタ

令和5年9月30日（土）にアオーレ長岡で開催された市民活動フェスタに参加した。ゼミ生が作成した「モザイクアート・自慢パネル」、「まちの駅を巡るプラン」、「まちの駅定義パネル」の配布と参加していたまちの駅の紹介パネルの展示を行った。また、スタンプラリーの景品交換を行った。

市民活動フェスタの様子



### 6.1.2 親子ふれあいフェスタ

令和5年10月29日（日）に、まちなかの駅 もてなし家（道の駅 良寛の里わしま）で開催された親子ふれあいフェスタに参加した。ゼミ生が作成した「モザイクアート・自慢パネル」、「まちなかの駅を巡るプラン」、「まちなかの駅定義パネル」の配布を行った。また、スタンプラリーの景品交換を行った。

親子ふれあいフェスタの様子



### 6.1.3 まちなかの駅パネル展

ゼミではこれまで作成してきたパネルを用いてまちなかの駅の特徴や魅力を紹介し、まちなかの駅の認知度を高めるべく、まちなかの駅パネル展を開催している。

#### (1)悠久祭

令和5年9月16日（土）、17日（日）に開催された長岡大学悠久祭にてパネル展を実施した。

新潟県内のまちなかの駅紹介パネルに加え、「まちなかの駅定義パネル」、「モザイクアート・自慢パネル」、「魅力ある駅のリレー紹介パネル」、「まちなかの駅を巡るプラン」を展示した。

悠久祭まちなかの駅パネル展の様子



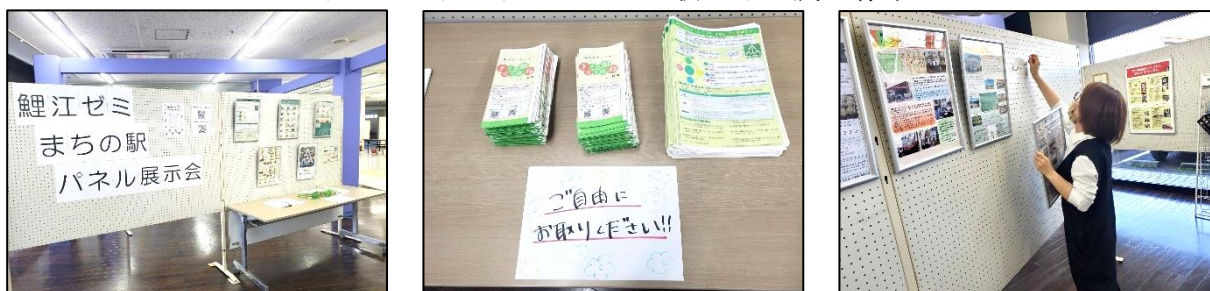
## (2)市民交流センター ネーブルみつけ

令和5年10月2日(月)～10月16日(月)に、市民交流センター ネーブルみつけにてパネル展を開催した。

見附地域39駅のまちの駅紹介パネルに加え、「まちの駅定義パネル」、「モザイクアート・自慢パネル」、「魅力ある駅のリレー紹介パネル」、「まちの駅を巡るプラン」を展示した。

さらに、「まちの駅定義パネル」、「モザイクアート・自慢パネル」をチラシ形式にしたものと「まちの駅を巡るプラン」の配布も行った。

ネーブルみつけでのまちの駅パネル展の様子



## (3)ながおか市民協働センター

令和5年10月17日(火)～10月30日(月)に、ながおか市民協働センターにてパネル展を開催した。

長岡地域42駅のまちの駅紹介パネルに加え、「まちの駅定義パネル」、「モザイクアート・自慢パネル」、「魅力ある駅のリレー紹介パネル」、「まちの駅を巡るプラン」を展示した。まちの駅紹介パネルに関しては、スペースの都合上、10月17日(火)～10月22日(日)に長岡地域・栃尾地域・川口地域、10月23日(月)～10月30日(月)に中之島地域・寺泊地域・和島地域・三島地域・与板地域・越路地域・小国地域の展示を行った。

さらに、「まちの駅定義パネル」、「モザイクアート・自慢パネル」をチラシ形式にしたものと「まちの駅を巡るプラン」の配布も行った。

アオーレ長岡でのまちの駅パネル展の様子



#### 6.1.4 まちの駅めぐり

まちの駅ネットワークみつけが主催する「まちの駅めぐり」にゼミ生が参加した。「まちの駅めぐり」とは、見附市内のまちの駅を日帰りで巡るバスツアーである。まちの駅について理解を深めるとともに、まちの駅に関する生の声などを聴き、今後の地域活性化活動に役立てたいと思い、まちの駅ネットワークみつけにお願いしてご厚意で参加させていただいた。

今年度は、8月16日（水）、9月14日（木）、10月30日（月）の3回参加をさせていただいた。各参加日に巡ったまちの駅と順路は以下のとおりである。

★ 8月16日（水）4 駅

川の駅 見附市総合体育施設→森の駅→まちの駅 レアント→まちの駅 みらい市場

★ 9月14日（木）5 駅

学びの駅→里山ログハウスの駅→中華料理の駅→元氣創造 今町・くすりの駅→パンの駅

★ 10月30日（月）6 駅

まちの駅 Wellness House→あかりの駅→お菓子の駅→洋食の駅→ほっと一息花みどりの里→カーライフステーション

まちの駅めぐりの様子



#### 6.1.5 オープンキャンパス

令和5年8月5日（土）に開催された長岡大学オープンキャンパスにて、高校生とその保護者に向けて鯉江ゼミの活動についての発表を行った。発表内容としては、まちの駅についての説明と昨年度・今年度の鯉江ゼミの活動紹介である。発表の冒頭に1分程度のアニメーションを用いた動画を放映することで、高校生に気軽な気持ちで発表を聞いていただけよう工夫をした。

オープンキャンパスでの発表の場をいただけたことで、鯉江ゼミとまちの駅をPRすることができて良かった。しかし、発表後に質問を受け付けた際に一つも質問が挙がらなかったことから、聞き手にとっては理解しにくい発表だったのではないかと感じる。今後は聞き手側に回った発表資料作りを行い、短時間でゼミの活動やまちの駅を理解していただけるように工夫していく必要がある。

### 6.1.6 成果発表会

令和5年12月2日（土）に、ホテルニューオータニ長岡 NC ホールにて開催された、長岡大学地域活性化プログラム成果発表会で活動報告を行った。

中間発表会にてアドバイザーの久住様、須貝様に発表を聞いていただいた。久住様、須貝様からは、「内容はきれいにまとまっているが、活動の振り返りを行う際にその裏付けがないとただの自己満足と捉えられてしまう。実際にあったことを発表に盛り込むと聞き手にインパクトを残せるため、自分たちの勝手な感想だけで話を進めない方が良い」という指摘をいただいた。また、ゼミ生がまちの駅に対して感じたことを正直に書いて良いというお言葉をいただき、今年度のイベント参加を通してゼミ生が感じたまちの駅に対する問題点を盛り込むことで、よりリアルな思いを伝える発表資料に修正することができた。

今年度は原稿を持たずに発表をするという新たな挑戦をした。発表直前までゼミ生で集まり繰り返し練習を重ねたことで、ゼミ生一同が前向きな姿勢で発表に取り組むことができ、無事に13分以内に発表を収めることができた。

当日の様子



### 6.1.7 花はすボランティア

上通小学校の児童が花はすを育て、アオーレ長岡にて展示をしている。その花はすに水をあげ、水鉢に浮かんでいる草や枯れた葉の除去など汚れを綺麗にするボランティアに参加した。今年度は、7月26日（水）に上通小学校の児童と共に作業を行い、交流をした。ゼミ生は人数が少なく力仕事も多かったため作業は大変だったが、上通小学校の児童の役に立てたことでとても達成感を感じることができた。

花はすボランティアの様子



## 6.2 ホームページ

ホームページでは、新潟県内のまちの駅紹介パネルやゼミの過去の活動報告書などを掲載し、ブログの更新も行ってきた。まちの駅紹介パネルは28駅更新し、ブログは5回投稿した。昨年度に引き続き、まちの駅定義パネル、モザイクアート・自慢パネル、魅力ある駅のリレー紹介パネルを掲載し、今年度は新たにまちの駅を巡るプランも掲載した。さらに、ホームページからゼミのInstagramにアクセスできるようにし、情報発信ツールを連携させ、まちの駅の認知度向上に向けホームページを中心としたより強固な情報発信の基盤を築いた。昨年度よりもホームページ全体の内容量などがパワーアップし見ごたえのあるものとなっている。

ホームページ



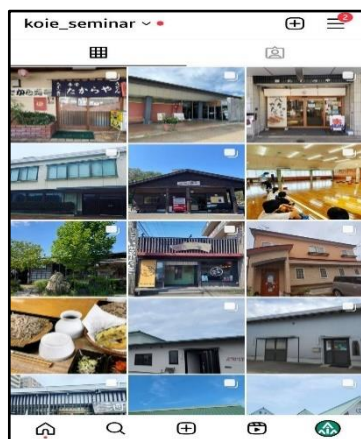
## 6.3 Instagram

昨年度に引き続きInstagramを活用し、活動の様子やまちの駅の情報定期的に発信している。昨年度の投稿を振り返ると、写真が少なく実際の雰囲気がわかりにくいという問題点が挙がった。そこで今年度は、昨年度の投稿を活かしつつ、まちの駅の外観や内装、商品の写真などを掲載することでより実際の雰囲気が伝わりやすくなるよう意識して投稿を行った。

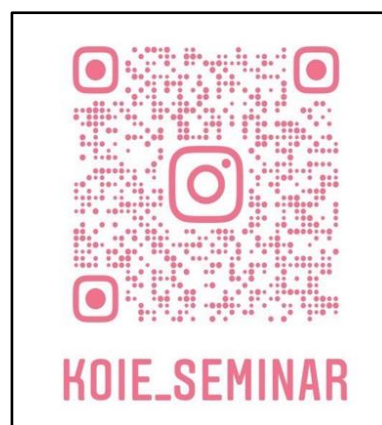
今年度の投稿数は43回、フォロワー数は昨年度の112人から145人（2023年12月5日現在）に増加させることができた。

Instagramによる投稿は、実際の雰囲気を伝えることを重視した発信に取り組んでいくことが重要である。

Instagram 投稿内容



Instagram QRコード



## 7. まとめ

### 7.1 今年度の活動成果

今年度は、「①まちの駅の交流機能の強化を図る」、「②まちの駅の連携機能の強化を図る」、「③動・食・参が楽しめるまちの駅の楽しみ方を紹介する」という3つの目標のもと、【まちの駅魅力発信プロジェクト】と題し活動を行った。

「①まちの駅の交流機能の強化を図る」の主な活動は、「モザイクアート・自慢パネル」と「まちの駅紹介パネルの作成・更新」である。「モザイクアート・自慢パネル」は、見附地域は昨年度から8駅増やすことができ、長岡地域は17駅の情報を載せたパネルを新しく作成した。「まちの駅紹介パネルの作成・更新」では、28駅のパネルの作成・更新をした。これらの活動を通して、「モザイクアート・自慢パネル」ではより多くのまちの駅の情報、「まちの駅紹介パネル」ではまちの駅の最新情報をお伝えすることができるようになった。

「②まちの駅の連携機能の強化を図る」の主な活動は、「魅力ある駅のリレー紹介」である。見附地域は昨年度の最終駅である「まちの駅 ほっとぴあ」からバトンを繋ぎ5駅、長岡地域は今年度から活動を開始し「まちの駅 あぐりの里」をスタートの駅として5駅を繋げることができた。駅長さんからまちの駅のパンフレットをじっくりと見ながらおすすめの一駅を選出していただいたことで、現在自地域にどのようなまちの駅があるのかを再確認していただくことができた。また、紹介元のみパネルを掲示していただくという方式を紹介先と紹介元の両方の駅に掲示していただくという方式に変更したことで、まちの駅同士の連携をより意識づけることができた。

「③動・食・参が楽しめるまちの駅の楽しみ方を紹介する」の主な活動は、「まちの駅を巡るプラン」である。これは今年度から始めた活動で、見附地域は18駅の情報を掲載した計7コース、長岡地域は16駅の情報を掲載した計7コースのプランを作成することができた。今年度から新たに始めた取り組みであったが、プランを見てくださった方からは多くの好評をいただいた。特に長岡地域では、「長岡地域は広いため地元住民でも知らない施設が多く、学生がピックアップして紹介してくれると行きやすくなりありがたい」や「まちの駅は誰でも利用できる施設のため興味を持ってもらいにくいですが、ゼミ生が作成したプランはターゲットを定めていることで特定の人に向けて魅力を伝えることができるものになっている点が良い」というお言葉をいただいた。このことから、まちの駅を巡るプランはまちの駅の魅力をPRする新たな情報発信媒体になったと感じる。

情報発信では、各種イベントへの参加とホームページ、Instagramの更新に取り組んだ。今年度は、作成したパネルをゼミの外に広げていくことを意識し「発信」に力を入れてきた。イベント参加のお誘いをいただいた際は、情報発信の場や直接感想をいただける機会になるため積極的に参加した。イベント参加に加え、細目なSNS投稿を行ったことで、まちの駅に関する情報を多くの方に発信できた。その中でも特に、「市民活動フェスタ」、「親子ふれあいフェスタ」では、対面での情報発信を積極的に行い、ながおか市民協働センターの方から「鯉江ゼミがまちの駅のPRに力を入れてくれてありがたい」というお言葉をいただいた。このことから鯉江ゼミの活動でまちの駅と地域の人の交流・連携を促すことができたと感じる。

また、まちの駅ネットワークに情報発信の協力依頼をし、作成したデータを発信してい

ただくことができ、新たな情報発信網の開拓（まちの駅ネットワークみつけ、越後長岡まちの駅ネットワークへの作成データの配布）へと繋げることができた。これは、鯉江ゼミが長年まちの駅と協力し協力関係を構築してきたことで、実現できたことだと思われる。

## 7.2 来年度の活動

鯉江ゼミは、まちの駅をフィールドとした調査・研究を 2007（平成 19）年度から行ってきた。これまで、県内にある約 116 駅のまちの駅紹介パネルの作成、長岡・見附のまちの駅関連イベントのお手伝い、まちの駅交流会の企画・実施・参加、まちの駅全国大会への参加など多くの活動をしてきた。今回、鯉江ゼミは 2023（令和 5）年度をもって活動を終了することとなった。そこで、鯉江ゼミから全国のまちの駅の皆様へまちの駅の今後の発展のために 2 つの提案をさせていただきたい。

1 つ目は、まちの駅を商売のためのアピールに使うという意識を変えることである。今年度参加させていただいたイベントを通して、「イベント前の会議の参加者が少ない」、「イベント当日も販売だけに力を入れてまちの駅の PR をしない」という点を問題に感じた。まちの駅とは商売のために存在するものではなく、人と人の出会いと交流をサポートするために存在するまちの情報発信拠点である。おもてなしの精神とまちの駅としての本分を忘れずに訪れてくださった方々との交流を積み重ねていくことが重要だと考えます。

2 つ目は、「動・食・参」を用いた新たなアピール方法の確立である。今年度・昨年度の活動を通して、まちの駅には社会で生き生きと過ごしていくための大切なものである「動・食・参」が揃っていることが強みであると感じた。人と人の繋がりが弱まってきている昨今、まちの駅が先頭に立ち、個々の特色を活かして地域の拠り所となり社会で生き生きと過ごす場を提供することで、人と人の繋がりを強固なものにし、地域活性化の一役を担う存在になっていくことを望みます。

今年度のヒアリング活動の中で、「まちの駅の認知度がなかなか上がらない」、「イベントを開催しても来てくれる人が少ない」等の声を多く聞いた。まちの駅の認知度向上のためには、まずは、まちの駅の存在意義を再確認し、自分のためではなく人のためを思う気持ちで活動に取り組んでいくことが重要である。また、各まちの駅ネットワークおよび全国のまちの駅一丸でまちの駅の発展を目指すという姿勢で活動に取り組んでいくべきだと考えます。

鯉江ゼミは今後もまちの駅の更なる発展を願っています。

（以上）