



ついに夏休みが終わり、後期の授業が始まります！皆さんは夏休みをどのように過ごしたのでしょうか？暑い夏もピークを過ぎ、随分と過ごしやすくなってきました。スポーツの秋という言葉もあることですし、運動を始めてみるのにちょうど良い季節かもしれません。夏の疲れを取るために体を労わってみるのもいいかも？運動や健康が気になっている方はぜひ今月の展示コーナーをご利用ください！

<特集> ~前期人気図書の紹介~

いよいよ後期突入！しかし、今回は前期を振り返ってみたいと思います。今年度前期（4月～8月頭）に貸出が多かった人気の本（資格図書等を除く）を紹介します！



2位：
『ラブカは静かに弓を持つ』
安壇美緒著
【登録番号：0072568、分類記号：913.6】



1位：
『汝、星のごとく』
凧良ゆう著
【登録番号：0072600、分類記号：913.6】

『汝、星のごとく』

→ 凧良ゆうさんが2020年（『流浪の月』）に続いて、2023年本屋大賞でも大賞を受賞した本です！切なくて、涙が止まらなくなる。そんな感想が多く寄せられる物語です。

【あらすじ】

瀬戸内の島で育った高校生の暁海と、自由奔放な母の恋愛に振り回され島に転校してきた權。二人は心に孤独と欠落を抱え、惹かれ合い、すれ違い、そして成長していく。これは、ひとつではない愛の物語。

『ラブカは静かに弓を持つ』

→2023年本屋大賞で第2位を獲得した本です！“スパイ×音楽”という珍しい内容となっています！

【あらすじ】

少年時代、チェロ教室の帰りにある事件に遭遇した橘は、それ以来深海の悪夢に苛まれながら生きてきた。ある日、上司から呼び出され、音楽教室への潜入調査を命じられる。目的は著作権法の演奏権を侵害している証拠をつかむこと。橘は身分を偽り、チェロ講師・浅葉のもとに通い始める——！

3位以下の貸出が多かった図書も紹介します！

- ・『#真相をお話しします』（登録番号：0072555、分類記号：913.6）
- ・『今さら聞けない投資の超基本』（登録番号：0072564、分類記号：338.18）
- ・『ためして！ウラ技大全』（登録番号：0072702、分類記号：404）
- ・『一生頭がよくなり続けるすごい脳の使い方』（登録番号：0072692、分類記号：379.7）
- ・『バックン式お金の育て方』（登録番号：0072553、分類記号：591） 他

前期は、本屋大賞に / ミネートされた本が 人気でしたわ！



<図書館の使い方講座> ~各コーナー編~

図書館内には、様々なコーナーがあります。そこで、今回はいくつかのコーナーをまとめてみました！

館内に入って最初に目につく正面の本棚。この本棚にはいくつかのコーナーがあります。現在は左上から順に、

- ①新着図書（特に上の2段は最新。おすすめ紹介ポスター付き！）
- ②東洋経済臨時増刊号（「会社財務カルテ」など）
- ③話題の小説（作家別に並んでいます！）
- ④「マンガ 日本の歴史」シリーズ
- ⑤資格図書（検定・試験に関する本）
- ⑥入門書（比較的わかりやすく説明されている本）
- ⑦教員指定参考資料（先生方のオススメ！）



のコーナーとなっています。

話題の小説コーナーには有名な作家の作品が並んでいます。現在取り上げている作家は以下の通りです。

- 朝井リョウ 有川浩 池井戸潤 伊坂幸太郎 伊吹有喜 小川糸 恩田陸 垣谷美雨 川村元気 住野よる 瀬尾まいこ 知念実希人 辻村深月 凧良ゆう 西加奈子 東野圭吾 百田尚樹 呉勝浩 小川哲 町田そのこ 真山仁 三浦しをん 湊かなえ 村上春樹 森見登美彦 柚木麻子 浅倉秋成 米澤穂信 青山美智子 一穂ミチ

入門書コーナーには、**経済学**、**経営学**、**ミクロ経済学**、**マクロ経済学**に関する本を取り揃えています！「試験勉強で問題集を解く前に基礎から学びたい。」「講義で聞いた内容だけど、その時はあまり理解できなかったから改めて学びたい。」等の場合に役立つ本が並んでいます。



展示コーナーの隣の 家型本棚でも別の テーマによる展示を行っています。 どちらもぜひご利用 ください！

他には、就活応援図書コーナー（左の画像）や今月の展示コーナー（右の画像）もあります！どちらもカウンター正面のデータベース付近にあります。

展示コーナーは毎月展示内容を変更しています。どんな展示になるかお楽しみに！（展示コーナーの棚の中の本も貸出可能です！ご自由にお取りください。）



この他にも様々なコーナーが図書館にはあります。ぜひ自分の目で確かめてみてください！ちなみに、資格図書コーナーに関しては次回号の特集コーナーで詳しく紹介する予定です。

<新着図書紹介>

作品名	著者名	登録番号	分類記号
世界一やさしい ChatGPT 入門	ChatGPT ビジネス研究会	2009503	007.13
逃げたっていいじゃない	香山リカ	0072835	159
箱根の開発と渋沢栄一	武田尚子	0072837	213.7
「郷土再発見」 一高校教育と郷土史一	遠山典子	0072848	214.1
コンサルティング会社完全サバイバルマニュアル	メン獄	0072844	336
新・金融政策入門	湯本雅士	2009500	338.3
家計調査年報 令和 4 年 1	総務省統計局	0072847	365.4
女性不況サバイバル	竹信三恵子	2009501	366.38
防災白書 令和 5 年版	内閣府	0072843	369.3
防衛ハンドブック 2023	朝雲新聞社編集局	0072849	392.1
医療と介護の法律入門	児玉安司	2009499	498.12
サウナのトリセツ	小林弘幸	0072836	498.37
森林・林業白書 令和 5 年版	林野庁	0072838	652.05
水産白書 令和 5 年版	水産庁	0072839	661.021
日本昆布協会 50 年史	日本昆布協会	0072850	667.7
バリの音楽サロン	青柳いづみこ	2009502	762.06
師匠はつらいよ 藤井聡太のいる日常	杉本昌隆	0072846	796.04
NHK が悩む日本語	NHK 放送文化研究所	0072845	810.4
ハンチバック	市川沙央	0072840	913.6
木挽町のあだ討ち	永井紗耶子	0072841	913.6
極楽征夷大將軍	垣根涼介	0072842	913.6
高校事変 16	松岡圭祐	2009504	913.6
千里眼とニューアージュ 上	松岡圭祐	2009505	913.6
千里眼とニューアージュ 下	松岡圭祐	2009506	913.6
千里眼ブラッドタイプ	松岡圭祐	2009507	913.6
BT'63 上	池井戸潤	2009508	913.6
BT'63 下	池井戸潤	2009509	913.6
失恋の準備をお願いします	浅倉秋成	2009510	913.6

000~099
総記
(百科事典・
年鑑・調べる本)

100~199
哲学・宗教
(心理・道徳・
物の考え方・
生き方)

200~299
歴史・地理・
伝記
(人々が行っ
てきたこと・
地域の様子)

300~399
社会科学
(政治・経済・
法律・社会の
仕組み・伝説)

400~499
自然科学
(数学・科学・
生物学)

600~699
産業
(農林水産省・
商業・交通)

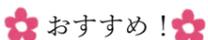
700~799
芸術
(音楽・図画・
スポーツ・
演劇)

800~899
言語
(言葉・日本語・
外国語・辞典)

900~999
文学
(詩・短歌・
俳句・物語)

新着図書は新着図書コーナーに所蔵されています。

新着図書一覧は 2 階学生ホールの掲示板、HP(長岡大学図書館ブログ)でもご確認いただけます！



おすすめ！ 『逃げたっていいじゃない』 香山リカ著

精神科医が教える、逃げ方のコツ！ 時には逃げることも必要です。人間関係、SNSなどで流される噂、同調圧力、他者の目が気になるルッキズム…。そんな不幸の部屋からの脱出のしかたを学びましょう。

■目次

- 1 章 心がつらいときは逃げている
- 2 章 働きづらい職場から逃げる
- 3 章 家族のうとうしから逃げる
- 4 章 ジェンダー、ルッキズムから逃げる
- 5 章 ネットの呪縛から逃げる
- 6 章 「逃げる」は戦うことでもある

<今月の展示コーナーの紹介>

図書館の入り口の正面に見える展示スペース(データベースのパソコンの近く)では、月ごとにテーマを決めて特集を組んでいます。

9月のテーマは…『スポーツ・健康特集』です！

食事や睡眠、運動不足など健康面で気になることがある方や、新しくスポーツ等を始めたい方、サークル活動等に役立つ本をお探しの方、家でできる簡単な筋トレやストレッチを知りたい方などにオススメの本を展示しています。ぜひご利用ください！



タイトル	著者名	登録番号	分類記号
小さな町の精神科の名医が教えるメンタルを強くする食習慣	飯塚浩	0072188	493.79
視力防衛生活	綾木雅彦	0072782	496.41
「昨日の疲れ」が抜けなくなったら読む本	西多昌規	0067056	498.3
イラストでわかる疲れないカラダの使い方図鑑	木野村朱美	0070023	498.3
ミドリ薬品漢方堂のまいにち漢方	櫻井大典	0070269	498.3
ねこ背 何歳からでも自力で治せる!	高平尚伸 他	0072187	498.3
不調の 9 割は「呼吸」と「姿勢」でよくなる!	奥仲哲弥	0072185	498.34
スタンフォード式最高の睡眠	西野精治	0070706	498.36
働く人の疲れをリセットする快眠アイデア大全	菅原洋平	0072163	498.36
よくわかる栄養学	小林実夏 阿部恵理	0072186	498.55
やせ筋トレ姿勢リセット	とがわ愛	0071076	595.6
続 体脂肪計タニタの社員食堂	タニタ	0065643	596
トランジションバスケットボール		0070267	783.1
バレーボール基本テク&練習法	大山加奈	0070265	783.2
ドリブルデザイン 日本サッカーを変える「99%抜けるドリブル理論」	岡部将和	0070264	783.47
ソフトボールの戦い方	福田五志	0070268	783.78
てらゆーのゴルフスイング大全	てらゆー	0072574	783.8

他 5 冊



<お知らせ>

★9月の開館時間・休館日は以下の通りになります。また、悠久祭開催日以外の土曜日・日曜日は通常通り休館日です。

- 1日(金)~15日(金) 9:00~17:00
- 16日(土)・17日(日) 9:00~17:00 (悠久祭)
- 18日(月・祝) 休館

※19日(火)以降は通常通り 19時閉館となります。 ※状況により、開館時間・休館日は変更する場合がございます。

★17日(土)・18日(日)の悠久祭では図書館を開館しています。また、その際リサイクル図書も設置しておりますので、ぜひ図書館にお立ち寄りください！

長岡大学
図書館 HP

