



学校法人中越学園

長岡大学



文部科学省

地(知)の拠点



2022年度

長岡大学公開講座

受講料  
無料

## 長岡大学の建学の精神

- 幅広い職業人としての人づくりと実学実践教育の推進
- 地域社会に貢献し得る人材の育成



長岡大学は平成13（2001）年4月に開学しました。本学を設置する学校法人中越学園の創始者である斎藤由松の教育観と本学の前身である長岡短期大学の建学の精神を継承し、次の2つを本学の建学の精神としています。

学校法人中越学園の起源は、明治38（1905）年に創設された「斎藤女学館」にさかのぼります。創設者の斎藤由松は女子教育をベースにしながらも、「实际生活を適切ならしめる、所謂、役に立つ人の養成」をめざし、人格形成と実学指向を極めて重視した教育を行いました。

本学は、21世紀の現在においても、この斎藤の教育観である「幅広い職業人としての人づくりと実学実践教育の推進」を歴史的に継承し、大学教育に活かすことが不可欠であると確信しています。

さらに本学は、前身である長岡短期大学の建学の精神である「地域社会に貢献し得る人材の育成」を継承し、地域に開かれた大学としての一層の充実、発展を図って参ります。



## ごあいさつ

公開講座は、生涯学習の一環として、長岡大学の教育を広く社会に開放し、社会人のスキルアップを目的としています。  
皆さまの奮ってのご参加を心よりお待ちしております。

長岡大学地域連携研究センター



### 会場

## まちなかキャンパス長岡

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト

- P 市営駐車場
- P 民営駐車場
- 一方通行
- ▶ 駐車場入口

周辺駐車場は、有料駐車場のみです。  
公共交通機関をご利用ください。



# アナウンサーから学ぶ、 コミュニケーション講座

全2回

フリーアナウンサー 菊野 麻子 氏

講座  
目的

会話力、傾聴力の基本について学び、円滑なコミュニケーションが行えるようになる。

コロナ禍により直接会う機会が制限され、改めて人と関わることの大切さに気づかされました。身近な人であっても、うまく伝えられなかったり相手の話をじっくり聞くことができなかったり、もどかしい思いをしたことはありませんか。

今回はコミュニケーション能力のうち、会話力と傾聴力を学びます。話し上手、聞き上手とされている人はどのように対応しているのでしょうか。職場で地域でそして家庭でも活用できる、すべての人に必見の講座です。

- 時 間 18:30~20:30 (120分×2回)
- 会 場 まちなかキャンパス長岡 301会議室 (3階)
- 定 員 50名



| 開講日(予定) |          | テーマ              |
|---------|----------|------------------|
| 第1回     | 7月 1日(金) | 会話力UPで、あなたも話し上手! |
| 第2回     | 7月 8日(金) | 傾聴力UPで、あなたも聞き上手! |



## 講師プロフィール

フリーアナウンサー 菊野 麻子 (きくの あさこ)

大学を卒業後、(株)NST新潟総合テレビ報道制作部に入社。フリーに転身後もキャスターなど数々の経歴を積む。現在、新潟薬科大学薬学部非常勤講師のほか、話し方セミナー・社員研修講師もつとめる。一般社団法人日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター®、アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー™。

# ちょっとだけ経済学 —経済学の扉を開きませんか?—

全1回

准教授 牧野 智一

講座  
目的

経済学に興味を持つきっかけ作り

経済学の知識は、私たちが普段気付くことができない様々な影響を教えてください。でも、「経済学は難しい」と感じている人は多いと思います。そこで、この講座は難しい経済学をやさしく考えてみます。

今回は、多くの人が知っている需要と供給による価格が決まる仕組みを使って学んでみます。ちょっとだけ経済学の面白さを感じてみませんか?

- 時 間 19:00~20:30 (90分×1回)
- 会 場 まちなかキャンパス長岡 交流ルーム (5階)
- 定 員 15名



| 開講日(予定)  | テーマ      |
|----------|----------|
| 6月24日(金) | 価格の決定と影響 |



## 講師プロフィール

准教授 牧野 智一 (まきの ともかず)

名古屋大学経済学部卒業。名古屋大学大学院経済学研究科修了(博士(経済学)取得)。その後、大学・短大で非常勤講師として経済学関係の科目を担当。2011年に長岡大学専任講師として着任。2015年より准教授。長岡大学では、マクロ経済学や財政学など経済学関係の科目を担当。新潟国際情報大学での非常勤講師も務める。日本経済学会、日本財政学会、日本地方財政学会、生活経済学会に所属。専門は財政学、地方財政。

# 仕事の効率がアップする 「Excel」の使い方

各1回

※当講座へご参加いただく場合は、2016以降のバージョンのExcelがインストールされたモバイルPCをご持参いただく必要があります。

専任講師 高島 幸成

講座  
目的

事務会計の効率化や若手社会人の研修代わりに！  
仕事で実際に役立つExcel知識や技術の効率技術を身につける。

「Excelを仕事で使ってはいるけどもっと使いこなしたい」「参考書の独学はイマイチわからない」という方、若手社会人のスキルアップとしてExcelの使い方を学びたい・学ばせたいという方に。

- 3回の講座はそれぞれ独立して受講することが可能です。
- ご参加の際は2016以降のバージョンのExcelがインストールされたモバイルPCをご持参いただく必要があります。
- お申込みに際しては必ず長岡大学公開講座のWebサイトをご覧ください講座で実施する項目をご確認ください。

- 時 間 16:00～17:30 (90分×各1回)
- 会 場 まちなかキャンパス長岡 交流ルーム (5階)
- 定 員 10名



| 開講日(予定)  | テーマ                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|
| 6月29日(水) | 初級 (ショートカット操作、データの入力規則などの機能)<br>※データ入力などの経験がある方                           |
| 開講日(予定)  | テーマ                                                                       |
| 7月13日(水) | 中級1 (関数: 絶対相対参照・VLOOKUP・SUMIF等 機能: シートの保護)<br>※SumやAverageなどの関数を使ったことがある方 |
| 開講日(予定)  | テーマ                                                                       |
| 7月27日(水) | 中級2 (関数: IF・文字列操作等 機能: ピボットテーブル)<br>※SumifやAverageifなどの関数を使ったことがある方       |



## 講師プロフィール

専任講師 高島 幸成 (たかしま こうせい)

2010年までシステムエンジニア勤務。2014年に博士(工学)を取得し、2017年まで千葉工業大学附属研究所の共同研究員を勤める。その後、専門学校の情報系演習・教育担当教員を経て、2020年に長岡大学にて専任講師に着任。コンピュータ上で人工経済システムを構築し、特定の経済現象の発生条件解析やシナリオ分析をするシミュレーション研究が専門。現在の研究テーマはベーシックインカムの実現可能性分析、及びMMT(現代貨幣理論)に基づく政策の実現可能性分析。

# はじめての中国語 ～歌詞から学ぶ中国語入門

全3回

専任講師 喬 雪氷

講座  
目的

語学にふれる。

中国語を習ってみたいけど何から始めればいいのか分からない、そんな方を対象とした入門編の講座です。教材の音源に合わせて、ローマ字表記された歌詞を音読し、それを繰り返すことで自然に中国語の発音の基礎やフレーズが学べます。教材には中国でもよく知られている日本の曲（中国語バージョン）を使います。

- 時 間 18:00～19:30 (90分×3回)
- 会 場 まちなかキャンパス長岡 交流ルーム (5階)
- 定 員 15名



| 開講日(予定) |          | テーマ                      |
|---------|----------|--------------------------|
| 第1回     | 8月25日(木) | 基礎: ①ピンインと声調 ②簡体字 ③歌詞の概要 |
| 第2回     | 9月 8日(木) | 歌の前半                     |
| 第3回     | 9月15日(木) | 歌の後半、総括                  |



## 講師プロフィール

専任講師 喬 雪氷 (きょう せつひょう)

中国・内モンゴル自治区出身。2000年に日本へ留学。高崎経済大学を卒業後、群馬県の企業へ就職。その後、修士・博士を取得し、複数の大学非常勤講師を経て、2020年長岡大学専任講師に着任。専門は簿記と会計。日本の歴史と文化にも興味を持ち、社会活動として、日中文化交流コンサルティング及びカンボジアの子供を支援するNPO法人にも携わる。

# 企業の決算書を読んでみよう

全5回

准教授 中村 大輔

講座  
目的

企業の決算書を、企業を取り巻く環境や事業の内容と関わらせて読めるようにする。

企業を理解するために必要な知識の中で、決算書の理解は最も重要なものと言える。例えばコロナ禍がもたらした影響や、それに企業がどう対応したかなどは、決算書によって読み解くことができる。

本講座では、決算書の中でもいわゆる「財務3表」について解説する。また、有名企業の決算書を用いることで、実践的に決算書が読めるようにする。

取引先の状況を読み解いたり、株式投資を始めるにも役立つ内容としたい。

- 時 間 18:30～20:30 (120分×5回)
- 会 場 まちなかキャンパス長岡 302会議室 (3階)
- 定 員 12名



| 開講日(予定) |           | テーマ                   |
|---------|-----------|-----------------------|
| 第1回     | 9月29日(木)  | 「財務3表」とは何か。財務3表の入手方法  |
| 第2回     | 10月 6日(木) | 「財務3表」どうしのつながりと、内容の理解 |
| 第3回     | 10月13日(木) | 有名企業の決算書を読む①          |
| 第4回     | 10月20日(木) | 有名企業の決算書を読む②          |
| 第5回     | 10月27日(木) | 有名企業の決算書を読む③          |



## 講師プロフィール

准教授 中村 大輔 (なかむら だいすけ)

2008年長岡大学専任講師として着任。2012年より准教授。長岡大学では簿記・会計を中心に教育研究を行っている。また、毎年の公開講座や社会人向けの講座にて簿記や会計、財務などについて講義を行っている。

近年は、地域企業の管理会計、地域のイベント、子育て中の母親のキャリアアップに関することなど、簿記会計だけにとどまらず地域課題に広く関心を持ち、研究に取り組んでいる。

# ワークライフバランスとメンタルヘルス ～手抜き息抜きのススメ

全3回

教授 山川 智子

講座  
目的

自分自身がメンタルヘルス不調にならないためのセルフケア

2021年に実施した「しんどくならないメンタルヘルス」の各論的続編。  
アンケートにあったリクエストに応じた形で、自分自身の分析と今後の生活  
に活かせる学びとする。



- 時 間 19:00～20:30 (90分×3回)
- 会 場 まちなかキャンパス長岡 交流ルーム (5階)
- 定 員 15名

| 開講日(予定) |           | テーマ                 |
|---------|-----------|---------------------|
| 第1回     | 11月18日(金) | 自分のワークライフバランス振り返り   |
| 第2回     | 11月25日(金) | 疲れるコミュニケーションの原因を考える |
| 第3回     | 12月 2日(金) | やる気を削ぐムダ・ムリ・ムラを改善する |



## 講師プロフィール

教授 山川 智子 (やまかわ ともこ)

新潟大学歯学部卒業。歯科医師。歯学博士。新潟大学大学院・脳研究所・大学附属病院にて、医療情報システムと画像診断等の研究に取り組む。2008年の着任以来、長岡大学では心理学・医療に関連した科目を担当。学習心理学や産業心理学、行動経済学をもとに、近年はおとなの学びなおしやメンタルヘルス講座を開講。メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ種合格。ポリテクセンターや、まちなかキャンパス長岡などでの講座多数。

高校生限定

# 英字新聞『ニューヨーク・タイムズ』・ 『ワシントン・ポスト』を読んでみよう!

全2回

教授 広田 秀樹

講座  
目的

高校生に一流の英字新聞、『ニューヨーク・タイムズ』、『ワシントン・ポスト』にふれることで、世界的視野を身につけてもらう。

未来に生きる高校生には、世界の大舞台が待っている。

世界への雄飛を志す高校生にはぜひ、米国のエリート層が読む、『ニューヨーク・タイムズ』、『ワシントン・ポスト』という、一流の英字新聞にふれてみてほしい。この2紙からは、世界情勢、米国情勢への最先端の視点が学べる。

2紙に掲載されているいくつかの記事と一緒に勉強し、世界的視野を拡大して行きたい。

- 時 間 13:30~14:30 (60分×2回)
- 会 場 まちなかキャンパス長岡 交流ルーム (5階)
- 定 員 15名



| 開講日(予定) |          | テーマ                  |
|---------|----------|----------------------|
| 第1回     | 8月17日(水) | 『ニューヨーク・タイムズ』を読んでみよう |
| 第2回     | 8月18日(木) | 『ワシントン・ポスト』を読んでみよう   |



## 講師プロフィール

教授 広田 秀樹 (ひろた ひでき)

法政大学大学院修了。2007年より現職。専門は経済発展戦略、世界政治経済。著書に『テイクオフの経済政策』(多賀出版)。日本経済政策学会、日本国際政治学会に所属。これまで、北米、南米、欧州、中東、アフリカ、南アジア、東南アジア、北東アジア、太平洋、オセアニアの多数の国で調査活動に従事。大学では国際経済学・世界経済論の講義を通じて、若者のグローバル・マインド醸成に挑戦している。

## お申込み・お問合せ



各講座初回日の1週間前までにホームページ、E-mail、TELにてお申込みください。

E-mailによるお申込みの場合は以下の必要事項を記入いただき、送信ください。

受講料  
無料

### 必要事項

① 受講希望講座 ② 氏名 ③ 住所 ④ 電話番号 ⑤ メールアドレス

※お申込みは原則として先着順となりますのでお早目にお申込みください。

### 申込先

## 長岡大学 地域連携研究センター

URL : <https://www.nagaokauniv.ac.jp/>

E-mail : [chiken@nagaokauniv.ac.jp](mailto:chiken@nagaokauniv.ac.jp)

TEL 0258-39-1600(代)

〒940-0828 新潟県長岡市御山町80-8



お申し込みフォームは  
こちらから

### 感染対策について

- ご来場の際は、マスクを着用してください。
- 発熱や体調不良のある方は、参加をお控えください。
- 入館、退館時の手指消毒にご協力ください。
- 会場では、人と人との距離の確保にご協力ください。

### その他

- お申込みは先着順とさせていただきます。定員になり次第申込を締め切らせていただきます。
- 受講をキャンセル・欠席される場合は、必ずお申込先までご連絡ください。
- お申込みいただいた個人情報は、本講座にかかる情報共有、お問合せの対応、参加者名簿の作成、アンケート実施や各種サービスのご案内をさせていただく場合がございます。また、当日の講座運営のために講師と参加者名簿を共有いたします。

新型コロナウイルス感染症の状況によっては、中止する場合がございます。  
詳細はホームページをご覧ください。



長岡大学  
NAGAOKA UNIVERSITY  
学校法人中越学園

2022年度

長岡大学公開講座