



やま かわ とも こ  
山 川 智 子

**職 名** 教授  
**担当科目** 心理学、情報システムの基礎1・2、暮らしとお金1・暮らしとお金2、コンピュータネットワーク1・2、公務員試験対策講座1・2、ゼミナールⅡ前・Ⅲ・Ⅳ  
**研究室** ダイヤルイン 0258(39)1626  
内線 403  
**E-mail** yamakawa@std.nagaokauniv.ac.jp

- 研究テーマ**
- (1)超高磁場磁気共鳴装置による画像診断、医用画像の有用性評価
  - (2)衛星放送の院内利用推進、遠隔医療やe-ラーニングの各種実験
  - (3)学習心理学を応用した医療事務などの各種資格試験・採用試験対策
  - (4)メンタルヘルス・マネジメントに関連した学業支援と能力向上のアプローチ
  - (5)新潟県内の温泉と道の駅、村上茶など地場産業に関するフィールドワーク

**研究業績**  
日本語論文

- 令和7年 『新潟県における動物愛護の現状について 第2稿 ペット防災と災害時への備え』  
長岡大学研究論叢 第23号 2025年1月
- 令和4年 『長岡大学20周年、まちなかキャンパス10周年に寄せて』長岡大学研究論叢、第20号 2022年3月
- 令和3年 『地域の拠点への誘因の仕掛けと新潟県内の【道の駅】の現状』○山川智子  
長岡大学地域研究 通巻30号 2021年3月  
『【北限の茶】村上茶400年、物語を紡ぐ茶処の「不撓不屈」』○山川智子  
長岡大学研究論叢 第19号 2021年4月
- 令和2年 『新潟県における動物愛護の現状について 第1稿 近年の動物愛護の現状と  
長岡市での講座総括』○山川智子  
長岡大学研究論叢 第18号 2020年8月
- 平成30年 『メンタルヘルス・マネジメントの潮流と健康経営の重要性』○山川智子  
長岡大学研究論叢 第16号 2018年8月  
『長岡市周辺地域及び新潟県を取り巻く温泉事情一考』○山川智子  
長岡大学地域研究 通巻28号 2018年11月
- 平成29年 『新潟県地域の温泉の特色及び地域資源の活用方向－観光と健康の面から：  
平成27～28年地域志向研究活動報告』○山川智子  
長岡大学研究論叢 第15号 2017年8月
- 平成25年 『医療事務の資格試験と業務を取り巻く環境について』○山川智子、大濱晴美  
長岡大学研究論叢 第11号 2013年7月  
『北限の茶、村上茶の現状とその魅力について』○山川智子  
長岡大学地域研究 通巻23号 2013年11月
- 平成14年 『RealSystemによるMINCS衛星放送コンテンツの活用』  
○山川智子、羽柴正夫、小山 司、曹 鵬宇、赤澤宏平：  
DIGITAL MEDICINE 3・4号、2002
- 平成12年 『超高磁場MRI装置による顎関節画像撮影の初期検討』  
○山川智子、大久保真樹、羽柴正夫、中田 力、伊藤壽介  
日本磁気共鳴医学会雑誌 20(2):80-92, 2000

**学会発表**

- 平成25年6月 『ダイエットにおける体力増加とチームワークの醸成』：第28回日本保健医療行動科学学術大会
- 平成24年6月 『学生の地域における課外活動と社会人基礎力の育成』：第27回日本保健医療行動科学学術大会
- 平成23年6月 『運動能力と集中力 運動時の心拍数と集中力の関係性』：第26回日本保健医療行動科学学術大会
- 平成14年11月 『MPEG4でエンコードされた医療用画像の画質評価』：第22回医療情報学連合大会
- 平成14年7月 『新潟大学と信州大学の皮膚科遠隔症例カンファレンス実験』：第6回遠隔医療研究会
- 平成13年11月 『RealSystemによるMINCS衛星放送コンテンツの活用』：第21回医療情報学連合大会
- 平成12年11月 『RealSystemによる医学講義のライブラリー化』：第20回医療情報学連合大会
- 平成11年11月 『超高磁場MRI装置による顎関節画像の有用性』：第19回医療情報学連合大会
- 平成10年11月 『超高磁場磁気共鳴装置による顎関節画像』：新潟歯学会
- 平成9年7月 『単純X線、CT、MRIによる顎関節部診断における骨変化検出能の比較検討』：  
第10回日本顎関節学会総会

**各種公開講座**

- 令和6年3月 まちなかカフェ 「巨人の肩の上に立つー心理学の巨人たちー」
- 令和5年11月 まちなか大学『越後長岡天下湯ー温泉を熱く語ろうー』  
第3回 「地域を沸かす企画魂！」
- 令和3年2月 まちなかカフェ 「大学錬金術ーなぜ大卒は生涯年収が高くなるのか？ー」
- 令和2年10月 まちなか大学 『現代の知的なサムライたち、士業とは何者？』  
第1回 「士業の講座をします！」
- 令和2年8月 みつけ生涯現役促進協議会 「アドリブで行こう！ ～反射力を高めてピンチをチャンスに変える～」
- 令和元年7月 ポリテクセンター新潟 「ココロと身体の声を聴く～すぐにできる自分ケア」
- 平成29年3月 まちなかカフェ 「天気が変われば景気も変わる？」(高野哲夫氏と共同)
- 平成28年2月 まちなかカフェ 「いい感じで知っておきたい漢字のあれこれ」
- 平成27年9月 まちなかキャンパス長岡希望が丘分校講座  
「気象と健康との関わりについて～天気を知って元気になる～」
- 平成27年9月 さいわいプラザフェスティバル2015 まちキャン出張講座  
①『連続ドラマの楽しみかた』 ②『気象と健康のかかわりー天気を知って元気になるー』
- 平成27年2月 まちなかカフェ「おとなの勉強法：社会人からの学び方～勉強の仕方なんて忘れたあなたに～」
- 平成26年8月 三条市・嵐南公民館「気象と健康との関わり～天気を知って元気になろう～」
- 平成25年10月 まちなか大学「身近な経済学～健康はお金で買えますか？」

**長岡大学  
市民公開講座**

令和4年11月 「ワークライフバランスとメンタルヘルス～手抜き、息抜きのススメ～」  
 令和3年9月 「健康経営とメンタルヘルス・マネジメント～しんどくならない働きかたを目指して～」(全4回)  
 令和元年9月 「おとなの学びなおしメンタルヘルス講座」(全5回)  
 平成30年9月 「組織におけるメンタルヘルスとストレスチェック対策講座」(全8回)  
 平成29年9月 「おとなの学びなおし心理学」(全4回)  
 平成29年7月 「地域志向研究講座 温泉の魅力について語ろう！」(全2回)  
 平成28年9月 「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種Ⅲ種総合ストレスチェック」(全5回)  
 平成28年2月 「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種ラインケア対策講座」(全5回)  
 平成27年2月 「メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅲ種セルフケア対策講座」(全5回)

**略 歴**

平成28年11月 メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅰ種合格  
 平成27年4月 長岡大学経済経営学部教授～現在に至る  
 平成23年11月 上級医療情報技師合格  
 平成20年4月 長岡大学経済経営学部准教授  
 平成11年3月 新潟大学大学院歯学研究科修了<歯学博士号取得>  
 平成8年5月 歯科医師免許取得  
 平成7年4月 新潟大学大学院歯学研究科入学  
 平成7年3月 新潟大学歯学部卒業

**社会的活動**

平成30年5月 長岡市文化振興課指定管理者選定委員(～現在に至る)  
 平成30年5月 新潟市動物愛護推進員(～現在に至る)  
 平成29年6月 新潟県環境審議会委員(～現在に至る)  
 平成27年4月 まちなかキャンパスまちなかカフェ分科会委員(～現在に至る)  
 平成26年4月 中越農業共済組合コンプライアンス委員会委員長(～令和3年3月末)  
 平成24年1月 新潟県国土利用計画審議会委員(～現在に至る)

— 担 当 講 座 —

<p><b>テーマNo.1</b></p>	<p><b>= 「資格を取ってとんがろう！」 10代から始めるキャリアデザイン =</b></p>
<p><b>内 容</b></p>	<p>自分をもっと高く評価して欲しい。その気持ちはとても大切です。しかし、何をどうしたらいいのかまだわからない…というのなら、ひとまず資格試験に向けての挑戦をおすすめします。資格を取る、受験に合格する、成功するためには、勝つための戦略と手順が不可欠です。「努力してもなかなか成果が出ない…」「どのように勉強したら効果が出るかわからない…」そんな密かなお悩みに、心理学や行動経済学の観点から、試験に強くなるための勉強方法のヒントを示し、自分が本当に幸せになるための将来設計と一緒に考えてみたいと思います。</p>
<p><b>テーマNo.2</b></p>	<p><b>アドリブで行こう！～反射力を上げて、ピンチをチャンスに変える</b></p>
<p><b>内 容</b></p>	<p>「あのとき、ああ言えば良かった…」、「きちんと自分の意見を伝えることができなかった…」その後悔は人を成長させます。しかし、できれば後悔しないで、もっとスムーズに行きたい！「打てば響く」という言葉があります。相手の意図を汲み取って的確な応答ができることは、面接だけでなく日常でも求められるスキルと言えます。これを反射力と言ってもいいでしょう。すぐに切り返せる反射力を上げるには、ちょっとした心理学的なコツがあります。自分のリアクションをスピードアップして、人前で緊張しても何とか切り抜けるための実践レッスンです。</p>
<p><b>テーマNo.3</b></p>	<p><b>= 「ストレスなんてこわくない？～自分をいたわるセルフケアのススメ」 =</b></p>
<p><b>内 容</b></p>	<p>今、何かストレスを感じていることはありますか？実は、ストレスにもいいものと悪いものがあります。こころの健康をメンタルヘルスといいます。日々を快活かつ有意義に過ごすには身体同様に健康と同じくらい大切なものです。しかし、血液などの検査と違って、メンタルヘルスには明確な基準値や指標がわかりにくい面があります。ストレス及びメンタルヘルスの基礎知識を軸に、自分のこころの状態を把握し、困ったストレスへの対処法など、自分をいたわって大事にするための実践的な話をします。</p>